

Nieoczekiwana korzyść ze spożywania sody oczyszczonej

1 maja 2018

Naukowcy z College of Medicine w Georgii (USA) stwierdzili, że spożywanie sody oczyszczonej zmniejsza stan zapalny w chorobach autoimmunologicznych, takich jak reumatoidalne zapalenie stawów – pisze portal „Medical Xpress”.



Lekarze udowodnili, że soda przyczynia się do produkcji większej ilości kwasu żołądkowego, co pomaga w trawieniu poprzez zabicie komórek chorobotwórczych. Lekarze sugerują również, że stosowanie sody zmniejsza obciążenie śledziony, która nie wytwarza ochronnej odpowiedzi immunologicznej. Zatem liczba makrofagów M1 – komórek odpornościowych powodujących reakcje zapalne maleje, a liczba komórek przeciwzapalnych M2 wzrasta. Obserwację tę potwierdzono w doświadczeniach na myszach z użyciem roztworu sody.

Podobnie soda wpływa na nerki. Jeden z autorów badania, fizjolog Paul O'Connor, zauważył, że przy chorobach nerek krew może się silnie utlenić, co zwiększa ryzyko chorób sercowo-naczyniowych i osteoporozy. Antacid spowalnia również ten proces.

„Badania kliniczne wykazały, że dzienna dawka sody oczyszczonej może nie tylko zmniejszyć utlenianie, ale nawet spowolnić postęp choroby nerek” – powiedział O’Connor.

Zdjęcie: [evitaochel](#) (CC0)

Źródło: pl.SputnikNews.com