

Niebezpieczne choroby, na które wskazują sińce pod oczami

6 czerwca 2021

Pojawienie się cieni czy sińców pod oczami może być oznaką problemów ze zdrowiem. Jak mówią lekarze, jedną z przyczyn może być hipoksja – niedobór tlenu w tkankach, który prowadzi do ich niedotlenienia.

Jak powiedziała lekarz immunolog, doktor nauk medycznych Ksenia Boczarowa, często jest to związane z niedoborami niezbędnych dla organizmu mikroelementów. „Może to być związane z tym, że człowiek cierpi na choroby wątroby czy nerek, które wymagają pilnego udania się do internisty i ustalenia przyczyn sińców pod oczami” – podkreśliła Boczarowa.

Jak dodała, skóra w okolicy oczu jest bardzo delikatna i z wiekiem robi się jeszcze cieńsza, dlatego pojawienie się sińców i cieni pod oczami może być indywidualnym wariantem normy. „Należy wykluczyć najczęstsze problemy medyczne, takie jak anemia, niedobór mikroelementów, choroby nerek, wątroby, układu sercowo-naczyniowego, układu oddechowego” – zaznaczyła specjalistka.

Jak dodała Boczarowa, częstą przyczyną pojawienia się sińców pod oczami jest niedosypianie, nadużywanie kawy i herbaty, palenie, niezdrowy tryb życia, praca na nocne zmiany, zbyt mało odpoczynku i przepracowanie czy długa praca przy komputerze.

Źródło: [pl.SputnikNews.com](https://pl.sputniknews.com)