

Niebezpieczeństwo dla niemowląt z mikrofalówki

24 lipca 2023

Podgrzewanie jedzenia dla niemowląt w plastikowych pojemnikach w kuchence mikrofalowej może wiązać się z poważnym ryzykiem. Wyniki niedawnego badania wykazały, że taka praktyka może uwolnić miliardy cząsteczek nanoplastiku. To budzi poważne obawy co do potencjalnych konsekwencji zdrowotnych dla niemowląt i małych dzieci.

Zespół badawczy odkrył, że każdy centymetr kwadratowy plastikowych pojemników może uwolnić ponad 2 miliardy nanoplastików i 4 miliony mikroplastików po podgrzaniu w kuchence mikrofalowej. Pełne konsekwencje spożycia tych cząstek plastiku nie zostały jeszcze w pełni zbadane. Niepokojące jest jednak odkrycie, że do 75 procent hodowanych embrionalnych komórek nerkowych obumarło po zaledwie dwóch dniach narażenia na te cząsteczki.

Qazi Albab Hussain, główny autor badania, podkreśla potrzebę informowania społeczeństwa o ilości cząstek plastiku obecnych w żywności. Zdaniem badacza, taka wiedza pozwoli lepiej zrozumieć potencjalne szkody, jakie mogą powodować te cząsteczki.

Zespół badawczy wykorzystał zatwierdzone przez FDA polipropylenowe pojemniki na żywność dla niemowląt i plastikową torbę wielokrotnego użytku. Wypełnili je wodą dejonizowaną lub kwasem octowym, aby naśladować nabiał i inne kwaśne pokarmy, a następnie podgrzewali je w kuchence mikrofalowej.

Wyniki różniły się w zależności od rodzaju pojemnika i jego zawartości, ale wykazały niepokojący trend. Niemowlęta i małe dzieci, które spożywają wodę podgrzewaną w mikrofalach lub produkty mleczne, spożywają najwyższe stężenia plastiku.

Naukowcy już od dawna badają wpływ cząstek plastiku na zdrowie. Badania prowadzone na Uniwersytecie w Newcastle wykazały, że nanocząstki plastiku mogą dostać się do organizmu przez układ pokarmowy i płuca, co może prowadzić do różnych chorób, w tym zapalenia płuc i raka.

Ekspertci zalecają unikanie podgrzewania plastikowych pojemników w kuchence mikrofalowej. Zamiast tego warto korzystać ze szklanych lub ceramicznych naczyń. Ważne jest też sprawdzenie etykiet pojemników i unikanie tych, które nie są przeznaczone do podgrzewania w mikrofalówce. Dobrym pomysłem jest także preferowanie produktów bez plastikowych opakowań i wsparcie recyklingu tworzyw sztucznych.

Pomimo że badania na temat wpływu mikro- i nanoplastików na zdrowie są nadal w toku, już teraz wiemy, że warto zwracać uwagę na to, jak przechowujemy i podgrzewamy jedzenie. Bezpieczeństwo naszych najmłodszych zależy również od tego, jakie decyzje podejmujemy w kuchni.

Źródło: [ZmianyNaZiemi.pl](https://zmiany.naziemi.pl)