

Nie możesz żyć bez smartfona? Czeka cię zez!

24 czerwca 2019

Długotrwałe korzystanie ze smartfonów jest obarczone rozwojem zez – do takiego wniosku, według informacji gazety „The Asahi Shimbun”, doszło kilka japońskich organizacji medycznych specjalizujących się w leczeniu problemów ze wzrokiem.

Przeprowadzono ankietę wśród 370 okulistów i stwierdzono, że co najmniej 40% z nich ostatnio zajmowało się pacjentami cierpiącymi na ostry zez wewnętrzny. Jednocześnie większość lekarzy zauważyła, że gadżety są jedną z przyczyn rozwoju takiej choroby, ponieważ przestrzeganie zaleceń porzucenia smartfonów dało pozytywne rezultaty. Eksperci wskazywali, że wcześniej taki zez był niezwykle rzadki, ale wraz z rozwojem technologii elektronicznych diagnostyka takich przypadków wzrosła.

Na przykład gazeta przytoczyła incydent, który miał miejsce dwa lata temu z 17-letnim uczniem z prefektury Aichi, który spędzał ze swoim smartfonem po kilka godzin dziennie przez prawie 12 miesięcy. Trwało to tak długo, aż pewnego dnia w klasie zobaczył dwa zegary na ścianie. Nastolatek potarł oczy, zamrugał, ale to nie pomogło. Wrócił do domu na rowerze z jednym otwartym okiem. Lekarze zdiagnozowali u niego podwójne widzenie. Zalecono mu maksymalną abstynencję od smartfona, a pełne przywrócenie wzroku możliwe było dopiero po operacji.

Według rządu Japonii ponad 30% uczniów szkół średnich w kraju spędza codziennie ponad 5 godzin w Internecie. A ten odsetek, twierdzą eksperci, stale rośnie przede wszystkim ze względu na smartfony.

Źródło: pl.SputnikNews.com