

Nie ma wystarczającej liczby warzyw i owoców, aby wyżywić ludzkość

7 listopada 2018

Gdyby wszyscy ludzie na ziemi chcieli zdrowo się odżywiać, na świecie nie byłoby wystarczającej ilości owoców i warzyw, aby wyżywić całą populację. Zespół naukowców porównał globalną produkcję rolną z zaleceniami żywieniowymi dotyczącymi spożycia i stwierdził drastyczne niedopasowanie.

Badania opublikowane w czasopiśmie PLOS One opierały się na obliczeniu idealnych proporcji składników odżywczych na osobę. Zalecenia mówią, że nasza dieta powinna składać się w 50% z owoców i warzyw, w 25% z produktów pełnoziarnistych oraz w 25% z białka, tłuszczu i nabiału.

Następnie naukowcy obliczyli ile gruntów jest obecnie wykorzystywanych w rolnictwie i ile byłoby potrzebne, gdyby wszyscy przestrzegali zaleceń żywieniowych. Następnie prognozowali te liczby na rok 2050, kiedy globalna populacja ma osiągnąć 9,8 miliarda.

Badacze odkryli, że obecnie produkujemy dwanaście porcji produktów zbożowych na osobę, zamiast zalecanych ośmiu, pięć porcji owoców i warzyw zamiast piętnastu, trzy porcje tłuszczu zamiast jednej, trzy porcje białka zamiast pięciu oraz cztery porcje cukru, podczas gdy nie powinniśmy spożywać go w ogóle.

Ponieważ węglowodany są względnie łatwe w produkcji i mogą wyżywić wiele osób, kraje rozwijające się koncentrują się na uprawie zbóż. Kraje rozwinięte przez dziesięciolecia uprawiały głównie zboże i kukurydzę, aby stać się samowystarczalnym w kwestii produkcji żywności. Kraje te wydały również o wiele więcej pieniędzy na badania i innowacje tych upraw niż na warzywa i owoce.

Naukowcy stwierdzili również, że zmiana produkcji w celu dostosowania do dietetycznych zaleceń żywieniowych wymagałaby jedynie 50 milionów hektarów gruntów ornych, ponieważ owoce i warzywa wymagają mniej ziemi, niż uprawa zbóż, czy hodowla zwierząt.

Aby to osiągnąć, konsumenci musieliby jeść mniej mięsa, a sektor rolno-spożywczy musiałby produkować więcej białka roślinnego. Bez wprowadzenia żadnych zmian wyżywienie 9,8 miliarda ludzi będzie wymagało dodatkowe 12 milionów hektarów gruntów ornych i co najmniej miliarda hektarów pastwisk.

Autorstwo: B

Na podstawie: [Phys.org](https://phys.org)

Źródło: [ZmianyNaZiemi.pl](https://zmiany.naziemi.pl)