

Naturalne sposoby na nadmierną i postępującą odpowiedź immunologiczną

20 września 2024

W dobie COVID-19 i wątpliwych szczepionek, które powodują prawdopodobnie postępującą odpowiedź immunologiczną, która powoduje przewlekły stan zapalny w organizmie, potrzebny jest sposób, żeby ten proces powstrzymać. Takim sposobem jest pobudzenie naturalnego procesu wydzielania limfocytów T.

Jak podaje „Wikipedia”: „Limfocyty T regulatorowe (Treg), dawniej określane jako supresorowe (Ts) – subpopulacja limfocytów odpowiedzialna za tłumienie zbyt nasilonej lub autoreaktywnej odpowiedzi immunologicznej, w sposób swoisty lub nieswoisty dla danego antygenu, jednak niewywołujący ogólnego upośledzenia odporności”. Czyli to o co nam chodzi w założeniu.

Naturalnym gruczołem wydzielającym te związki jest grasicca. Są także wydzielane w tkankach obwodowych głównie w jelicie grubym. Aby pobudzić funkcję grasicy należy wykonywać jej masaż, czyli zlokalizować ją i rytmicznie uderzać pięściami tak, by znajdowała się między uderzeniami. Jest to jednak czynność doraźna. Aby na stałe pobudzić układ limfatyczny potrzebne są: cynk, tymianek (względnie), witamina A, kwaśne mleko (maślanka), mleko. Bezwzględnie należy rzucić palenie.

Trzeba jednak zaznaczyć, że grasicca naturalnie zanika z wiekiem, przenosząc swoje działanie na tkanki obwodowe (głównie jelito grube), dlatego logicznym jest (poza dostarczaniem jej wsparcia) wsparcie dla jelita grubego, które również produkuje limfocyty. Dlatego należy zadbać o odpowiednią florę bakteryjną, co może zapewnić kiszona kapusta będąca dodatkowo źródłem cennej immunostymulującej witaminy C.

Pożądane może być też spożywanie grasicy jako potrawy. Ze względu jednak na trudność w jej zdobyciu można zaopatrzyć się w suplementy z ekstraktem z grasicy. Należy jednak pamiętać, że polscy producenci często oszukują na suplementach, dlatego należy wybrać wiarygodnego.

Czysta tymozyna jako jeden z głównych hormonów grasiczych prawdopodobnie może być ratunkiem w razie ostrej formy choroby autoimmunologicznej oraz może leczyć raka na zasadzie reakcji odpornościowej.

Najważniejszym jednak składnikiem dla pobudzenia tego układu, jak i dla zapewnienia poprawnych funkcji psychicznych (poza składnikami, które zapewniają produkcję energii) jest cynk. Jest on dostępny w sklepach formie łatwo przyswajalnych drinków. Przy odpowiedniej jego suplementacji prawdopodobnie nie będzie konieczne suplementowanie się ekstraktem z grasicy, ponieważ układ zacznie regulować się sam. Grasicą łączy się w organizmie jako jeden mechanizm odpornościowy ze śledzioną i wątrobą. Należy zatem zadbać również o nie. Należy bowiem wyregulować cały układ odpornościowy.

Korzystne dla śledziony są naturalne produkty o słodkim smaku: ryż, kasza jaglana, owies, drób, wołowina, kasztany, morele, daktyle, rodzyunki, jabłka, czereśnie, dynia, marchew, bataty i soczewica. Należy spożywać posiłki ciepłe i powoli.

Aby zregenerować wątrobę, należy odstawić alkohol lub go mocno ograniczyć, unikać tłustych i smażonych pokarmów, suplementować się fosfolipidami oraz ziołami, takimi jak ostropest plamisty.

Autorstwo: Rat

Nadesłano do portalu WolneMedia.net