

Nasze zdrowie

13 lutego 2017

ZIOŁA, NARKOTYKI, SMOG, POKARM

Zdrowie jest rzeczą nabytą, każdy z nas posiada inne zasoby zdrowia, nie mniej jednak jedna rzecz czy też obowiązek powinien łączyć wszystkich ludzi, a mianowicie szanowanie i dbanie o zdrowie. W życiu jest tak, że dopiero w momencie, gdy coś utracimy to wówczas zdajemy sobie sprawę jak to było dla nas cenne, jak ten ktoś był dla nas ważny. Nasza mama, tata, rodzeństwo czy dziadkowie, podobnie jest ze zdrowiem, zaczynamy je doceniać a w zasadzie dostrzegać dopiero, gdy je zaprzepaścimy na jakiś czas lub (oby to się nigdy nie stało a przynajmniej nie prędko) na stałe. Dlatego też dziś rozpoczynamy serię artykułów poświęconych właśnie zdrowiu, które jest jedno i raz utracone może już nie powrócić do nas w takiej formie, w jakiej istniało przed utratą.

Zatem krótkie streszczenie tego, o czym będziemy pisać. No, więc wspomnimy o bardzo ważnej kwestii, jaką są zioła w naszym życiu, wspomnimy o tym, że są one naturalnym lekiem w pełni lub prawie w pełni przyswajalnym przez nasz organizm. Osoby wiążące mogą tę kwestię postrzegać jako dar od Boga. Dawniej nie było lekarstw a przecież ludzie byli zdrowsi niż obecnie, a przynajmniej takie wrażenie można odnieść. Oczywiście obecnie wiele czynników składa się na warunki sprzyjające lub szkodzące naszemu zdrowiu, począwszy od powietrza a skończywszy na pokarmie. Ale to jest ogół, dlatego warto jest przyjrzeć się tej sprawie nieco uważniej, co też uczynimy.

Do tablicy zostanie również wyłowiona kwestia narkotyków, które coraz bardziej wkraczają w nasze życie codzienne i stają się czymś w rodzaju naturalnego wspomagacza. Przy tej okazji dobrze jest pamiętać, że narkotyk oddziałuje na korę mózgową i ogólnie rzecz ujmując na nasz mózg. Doprowadza go do stanu euforii, do stanu skrajnego. Możemy tę sytuację porównać z

radiem, które co jakiś czas włączone na pełny poziom głośności dozna uszkodzenia i po którymś razie wydobywający się dźwięk nie będzie już tak dobry jak na początku był. Mało tego z czasem, owo radio i na niższych poziomach dźwięku będzie gorsze, jakoś wydobywanej muzyki znacznie zmaleje. Podobnie jest z narkotykami i naszym samopoczuciem, ale o tym później.

Kolejna kwestia to smog, lub też inaczej, mgła, która opada na jesień i na wiosnę oraz czasem zimą. Owa mgła to coś, co w znacznym stopniu szkodzi naszemu zdrowiu. Podobne mgły mogliśmy obserwować w dniach ostatnich, kiedy to wieczorem dosłownie widoczność w wielu miejscach naszego kraju spadła do zaledwie kilkunastu lub kilku metrów. Takie mgły czy też osady są bardziej niebezpieczne niż może się nam wydawać, zwłaszcza, że w TV czy też w innych mediach problem ten jest praktycznie całkowicie przemilczany.

Żyjemy w czasach gdzie praktycznie wszystko, czego zabraknie nasze ciało, psychika oraz dusza możemy otrzymać. Każdy rodzaj suplementu diety, lekarstwa, odżywki jest w zasięgu ręki a mimo to, ludzie zapadają na coraz to nowsze schorzenia. Choroby, różne dolegliwości stały się chlebem powszednim. Spójrzmy w TV, jesienią, zimą oraz wiosną, praktycznie, co druga reklama to reklama oferująca właśnie lekarstwa i suplementy diety, bez których rzekomo będziemy niczym płotka, którą w każdej chwili może dopaść nowa choroba. Co ciekawe, wiele osób zażywa te czy tamte lekarstwa a mimo to, jak chorowali tak nadal chorują. I tutaj powstaje pytanie, dlaczego tak się dzieje? Dlaczego osoby starsze, czyli z tak zwanej innej generacji w porównaniu z wieloma przedstawicielami współczesnego świata wydają się być zbudowani ze stali, wydają się być po prostu niezniszczalni? Spróbujemy odpowiedzieć na te i inne pytania.

ZDROWY NAPAR Z LIŚCI POKRZYWY I ZIELONEJ HERBATY

Suplementy diety czy też lekarstwa, co dla naszego zdrowia będzie najlepsze? Dzisiejsze reklamy nie ułatwiają nam

podjęcia decyzji, zwłaszcza, że jeżeliby wierzyć owym reklamom to praktycznie człowiek byłby w stanie wyżyć jedynie z zażywania lekarstw, ponieważ obecnie jest ich tak wiele i notabene wmawia się nam, że każde z nich to coś niezbędnego w naszym życiu. Zatem jaką obrać drogę? A może jest trzecie rozwiązanie, o którym się nam nie mówi? Otóż tak, istnieje takie dodatkowe wyjście i są nim zioła, czyli to, co naturalne od naszej przyrody. Ze względu na ograniczone informacje zawarte w reklamach telewizyjnych dziś polecimy Wam drodzy czytelnicy pewną naturalną i bardzo zdrową miksturę. Nie jest to jakaś nowość, lecz coś, co istniało od dawna, lecz zostało zapomniane.

Dodamy również, że istnieją dwa dodatkowe powody, dla których podejmujemy ten temat. Pierwszy to ten, że Unia Europejska powoli acz systematycznie rozpoczyna prace mające na celu ograniczanie dostępu do ziół. Pisaliśmy o tym już wcześniej i pisać nadal będziemy. Wygląda na to, że kartele farmaceutyczne są nadal nienasycone finansowo i chcą więcej. Nas takie podejście owych mołochów farmaceutycznych jeszcze bardziej mobilizuje do tego by promować zielarstwo. Natomiast drugi powód to oczywiście pora roku, a zatem kończy się zima i zaczyna wiosna. Jest to czas przełomu, kiedy nasz organizm popada w osłabienie i bardzo łatwo jest popaść również w różnego rodzaju choroby.

Co dziś polecamy? Jest to mieszanka z wyciągu pokrzywy oraz zielonej herbaty. Tego typu napar stanowi dla nas i naszego organizmu zastrzyk zdrowia i to dosłownie. Zielona herbata posiada właściwości przeciw rakowe, mało tego, według lekarzy liście zielonej herbaty (tak ją potocznie nazywamy) to jedne z najzdrowszych naturalnych tworów na naszej planecie. Z kolei pokrzywa to doskonałe uzupełnienie wyżej wymienionej rośliny. Co ważne, pokrzywa potocznie uważana za chwast, to ziele na które możemy natrafić praktycznie wszędzie. Tutaj należy zauważyć, że najzdrowsze i najbardziej wartościowe są liście pokrzywy na wiosnę. Wówczas zebrane i zasuszone, mogą nam

posłużyć na cały rok. Będzie to idealna inwestycja w odporność i rozwój naszego organizmu.

Pokrzywa pomaga w regeneracji organizmu, wzmacnia go, przyczynia się do usuwania zbędnych związków z naszego ciała w tym mocznika. Pokrzywa działa kojąco, uspokaja nerwy i pobudza organizm, działa odżywczo na skórę, paznokcie oraz włosy. Jak widzimy to zioło jest źródłem wielu dobrodziejstw, można napisać, że zawiera w sobie liczne lekarstwa i suplementy diety. Innymi słowy kilka preparatów w jednej roślinie. Jeżeli będziemy pić raz dziennie przez kilka tygodni napary z pokrzywy oraz zielonej herbaty wówczas nasze zdrowie zdecydowanie się polepszy. Odpowiedni czas do tego, aby tego typu napary przyrządzać i pić to czas zimowo wiosenny oraz jesienno zimowy.

Przy okazji kwestii zdrowotnych należy również pochylić się nad zagadnieniem tak zwanych suplementów diety, które stały się obecnie bardzo popularne, można napisać, że ich sława wymknęła się wręcz z pod kontroli a to wszystko za sprawą doskonałych reklam. Jednak rzeczywistość jest inna i znacznie odbiega od tego, co serwują nam spece od reklam i socjotechniki. Otóż suplement diety nie jest lekarstwem, nie posiada takich właściwości jak lekarstwo. Mało tego, suplementy diety nie są poddawane tego typu badaniom jak lekarstwa stąd ich wprowadzenie do obiegu i sprzedaży jest znacznie prostsze i mniej kosztowne a to wystarczający powód dla wielkich farmaceutycznych mołochów.

Ale to nie wszystko, jest jeszcze jedna bardzo interesująca informacja, otóż suplementy diety w wielu przypadkach nie zawierają tych związków odżywczych i witamin, które rzekomo zawierać mają. Jest to rzecz szokująca, ponieważ mamy tutaj do czynienia z jawną manipulacją. Na nasze szczęście ministerstwo zdrowia w naszym kraju ma zamiar opracować projekt, który ograniczy hegemonię i samowolę tak zwanych suplementów diety. Dlatego pamiętajmy, alternatywą dla różnego rodzaju sztucznych wytworów z laboratoriów jest to czy tamto ziele oraz roślina.

Raz jeszcze polecamy Wam drodzy czytelnicy picie naparu z pokrzywy i zielonej herbaty. Co ważne, ów napar można robić jednocześnie a zatem możemy do jednego naczynia wsypać jedną łyżeczkę liści zielonej herbaty oraz jedną łyżeczkę liści pokrzywy.

TOKSYCZNA MGŁA I NARKOTYKI

Dziś ostatnia część poświęcona naszemu zdrowiu. A jeżeli ostatnia to pozostało nam przyjrzeć się jeszcze samej kwestii narkotyków oraz smogowi czy też dziwnej mgłę, jaka w okresie jesienno zimowym oraz zimowo letnim zstępuje na ziemię i okrywa pola oraz miasta. Może się wydawać, że wyżej wymienione kwestie czy też zagadnienia są popularnie znane i rozumiane jednak prawda może być zupełnie inna, ponieważ czasem nasza wiedza względem konkretnego punktu może być duża, ale nadal jest ona ograniczona, zawsze jest coś, czego możemy się jeszcze dodatkowo dowiedzieć coś, co możemy poznać i dzięki temu na nowo spojrzeć na dany problem.

Rozpocznijmy od kwestii smogu i owej mgły, jednak wcześniej w ramach ciekawostki czy też dygresji przytoczę pewne świadectwo człowieka, który ma swoją firmę, ma pieniądze, ale to go nie obroniło przed, no właśnie, przed czym? Otóż jest to historia tragiczna, ale dobrze jest ją tutaj przytoczyć chociażby z tego względu, aby stanowiła przestrozę i pewną formę refleksji. Otóż małżonka ów wspomnianego człowieka zaszła w ciążę i wszystko wydawało się, że przebiega bardzo dobrze. Badania wskazywały, że płód rozwija się zgodnie z normami a zatem pozostało jedynie czekać na narodziny nowego Polaka i człowieka. Jednak ta historia nie kończy się dobrze.

Pewnego wieczora, owa kobieta pojechała na zakupy do sklepu, w ramach odprężenia i relaksu, można napisać kobiecie życie. Owego wieczora ziemię spowiła bardzo gęsta mgła, dosłownie nie dało się normalnie oddychać. Konsekwencją tego wyjazdu było poronienie płodu. Doszło do zatrucia organizmu w tak skrajnym stadium, że dziecko nie miało szans na przeżycie. Zatem co

znajdowało się w powietrzu, że stanowiło takie zagrożenie? Pamiętajmy, że jako osoby już rozwinięte mamy bardziej sprawne systemy odpornościowe i nasz organizm w jakimś stopniu radzi sobie z ową szkodliwą mieszanką w powietrzu, jednak przy tej okazji nie łudźmy się, te związki odkładają się w naszych tkankach i przyczyniają do osłabienia odporności, zatruc i innych schorzeń. Dziecko jeszcze nie narodzone, nie do końca ukształtowane nie poradziło sobie z tymi warunkami. Jest to historia tragiczna, ale prawdziwa, można przypuszczać, że podobnych w całym kraju było znacznie więcej.

Otóż w dni pogodne nasze powietrze jest systematycznie podtruwane w różnoraki sposób. Na pierwszym miejscu należy wymienić smugi Chemtrails, o których polecamy przeczytać każdemu gdyż sprawa ta dotyczy nas wszystkich. Ponadto w skład owego podtruwania powietrza wchodzi dymy, opary, różnego rodzaju wyziewy i oczywiście spaliny. Ta toksyczna i szkodliwa mieszanina nie paruje do kosmosu, lecz zalega w obrębie niższych warstw atmosfery i czeka. Na co czeka? Po pierwsze na opady, gdyż wówczas wraz z opadami schodzi na ziemię i wsiąka do gleby a następnie przenika do roślin, drzew, warzyw, owoców czy wody pitnej, może się wydawać, że ta forma jest mniej szkodliwa niż druga, o której zaraz napiszemy.

Druga forma to owa mgła, która schodząc na ziemię, zalega przez kilka lub kilkanaście godzin w powietrzu. Wówczas wdychamy owe trucizny, można napisać, że poruszamy się w toksycznej chmurze. Po takich warunkach pogodowych wiele osób nagle zaczyna chorować, trafiać do szpitali. Dzieje się tak, dlatego ponieważ do naszego organizmu przeniknęły toksyczne substancje i wywołały coś w rodzaju szoku. W dalszej konsekwencji nasz organizm słabnie z godziny na godzinę, ponieważ walczy i próbuje oczyścić ciało z wrogich związków, nie zawsze jednak się to udaje w pełni.

Na koniec kwestia narkotyków. Jest to kwestia problematyczna, ponieważ w wielu przypadkach narkotyki mogą leczyć. Ale to są wyjątkowe sytuacje, spożywanie narkotyków dla relaksu czy też

w ramach hobby jest szkodliwe dla nas i naszego systemu nerwowego. Otóż mózg jak i ów system nerwowy są poddawane skrajnym doznaniom, do których z czasem przyzwyczajają się i na nie uodparniają, stąd potrzeba nam więcej i więcej owych narkotyków. Od tego już nie jest daleko do uzależnienia i w pewnym sensie zniszczenia sobie życia. Dlatego powstaje pytanie czy po prostu warto skoro świat oferuje nam tyle różnego rodzaju pozytywnych i nie szkodliwych bodźców?

Autorstwo: Zespół „Globalnego Archiwum”

Źródło: Globalne-Archiwum.pl