

# Nasze postrzeganie wieku nie jest statyczne

28 lutego 2018

To, co uznajemy za wiek średni czy starość, zmienia się z wiekiem. Generalnie im starsi jesteśmy, tym młodszy się czujemy.

Choć długość życia znacząco wzrosła w ostatnich dekadach, postrzeganie wieku wydaje się nie dotrzymywać kroku rzeczywistości. Badanie psychologów z Uniwersytetu Stanowego Michigan pokazało bowiem, że dla blisko 30 tys. osób z ponad półmilionowej ankietowanej grupy wiek średni zaczyna się już po trzydziestce.

„Interesująco było stwierdzić, że tak dużo ludzi ma skrzywione postrzeganie starzenia – są to głównie młodzi dorośli” – opowiada William Chopik.

Studium, którego wyniki ukazały się w piśmie *Frontiers in Psychology*, jest największym jak do tej pory badaniem percepcji wieku. Jak podkreślają Amerykanie, objęło ono 502 548 internetowych respondentów w wieku 10-89 lat.

Ważnym ustaleniem jest to, że nasze postrzeganie wieku nie jest statyczne – zmienia się, gdy zmieniamy się my sami.

Wg Chopika, jest to jak najbardziej zrozumiałe. Ludzie uznają późną dorosłość za negatywne doświadczenie i chcą jej uniknąć, nieprzyjemnie jest więc myśleć o sobie jak o kimś starym.

„Tak naprawdę seniorzy wiedzą [jednak] wzbogacające życie i pewne badania sugerują, że są szczęśliwsi od młodych dorosłych.”

Co ciekawe, gdy ludzi pytano, jak długo chcieliby żyć, poszczególne grupy wiekowe dawały różne odpowiedzi. O ile dzieci i młodzi dorośli chcieli dożyć wieku tuż po

dziewięćdziesiątce, o tyle liczba ta spadała w grupie 30- i 40-latków i osiągała wartość ok. 88 lat. Idealny wiek zaczynał jednak stale rosnąć u 50-latków i w grupie 80-latków wynosił już ponownie 83 lata.

Autorstwo: Anna Błońska

Na podstawie: Msutoday.msu.edu

Źródło: [KopalniaWiedzy.pl](http://KopalniaWiedzy.pl)