

Napoje energetyczne mogą niszczyć serce

4 grudnia 2013

Spożywanie napojów energetycznych może negatywnie wpływać na pracę serca – wynika z najnowszych badań niemieckich naukowców.

Naukowcy z Uniwersytetu w Bonn monitorowali serca 17 ochotników, którym godzinę wcześniej zaserwowano napój energetyczny, zawierający taurynę (400 mg/100 ml) i kofeinę (32 mg/100 ml). I co ciekawego zauważyli?

Dokładne analizy pokazały, że lewa komora serca, która pompuje krew do ciała, godzinę po spożyciu drinka, kurczyła się mocniej, niż na początku badania.

„Do tej pory nie było rzetelnych badań, mówiących o wpływie napoi energetycznych. Nasze badania dowodzą, że spożycie napojów energetycznych już godzinę po wypiciu wpływa na kurczliwość mięśnia sercowego” – mówi główny autor badań dr Jonas Dorner. „Wiadomo także, że przedawkowanie kofeiny, której w energetykach jest 3 razy więcej niż w kawie, wywołuje wiele niepożądanych działań, takich jak kołatanie czy szybkie bicie serca, wzrost ciśnienia krwi, a w najcięższych przypadkach, drgawki lub nagła śmierć” – wyjaśniał dr Dorner.

To nie pierwsze badanie, z którego wynika, że nadużywanie popularnych energetyków szkodzi zdrowiu. W 2011 roku czasopismo, „Pediatrics” opublikowało pracę naukową, która dowodziła, że u dzieci, które regularnie sięgają po energetyczne drinki, wzrasta ryzyko wystąpienia wad rozwojowych serca. Z kolei w tym roku badacze dowiedli, że ten problem występuje również u osób dorosłych.

Dlatego zdaniem lekarzy, dzieci oraz osoby z niektórymi schorzeniami serca (np. arytmia) powinny mieć zakaz spożywania

takich napojów.

Na podstawie: BBC News

Źródło: Ekologia.pl