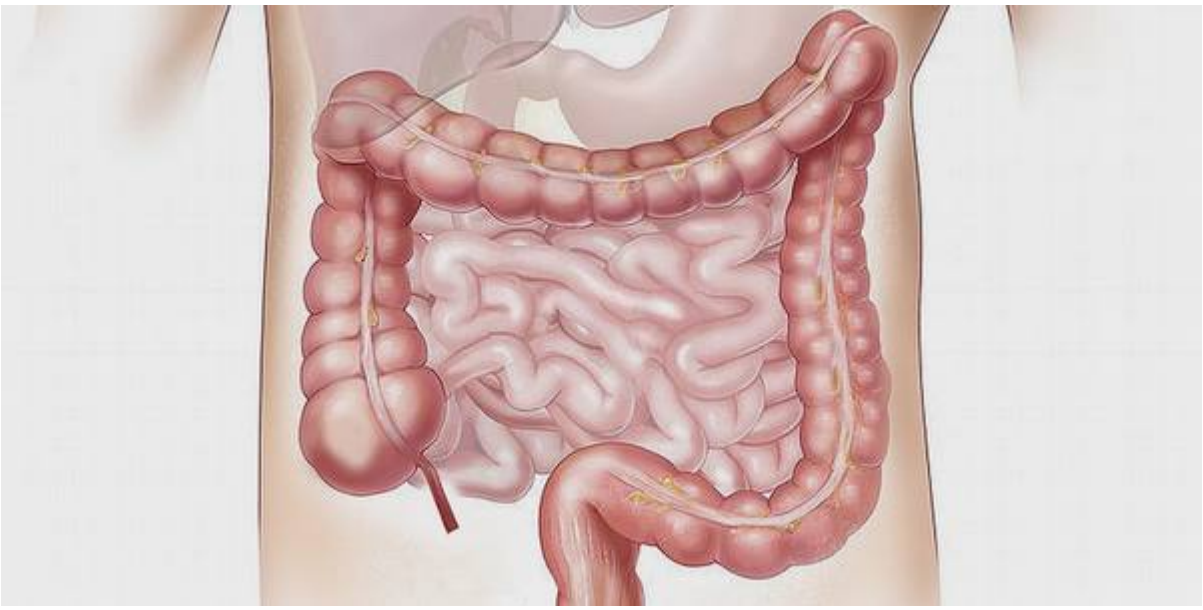
Najlepsze suplementy do leczenia nieszczelnego jelita

26 sierpnia 2018

Może masz problemy z jelitami, może cierpisz na nieszczelne jelita i nie wiesz, jak wyleczyć tę chorobę?



70-80% zdrowego układu odpornościowego, to wynik zdrowych jelit. Przeciętnie odżywiająca się osoba ma w jelitach tylko około 2 tys. szczepów bakterii. Powinno ich być, co najmniej 20-30 tysięcy. Nawet przy dobrym odżywianiu, trudno będzie dojść do tych 20 tysięcy szczepów.

Choroba jelit powoduje podstawowy problem: zdrowe substancje, którymi karmisz organizm, nie są przyswajane w takim stopniu, na jaki liczysz. Zajadasz się zdrowotną żywnością, a efekty mizerne.

Chore jelita, przewaga złych bakterii nad dobrymi, przejęcie kontroli przez jedną grupę bakterii, nieszczelne jelita, to poważny problem i w odchudzaniu i w niwelowaniu chorób.

Najpierw trzeba poradzić sobie z jelitami, aby uzyskać zdrowotne efekty.

Również nieszczelne jelita, powodują ucieczkę toksyn, drobnoustrojów, niestrawionego pokarmu i innych niechcianych cząsteczek do krwiobiegu. Twój układ odpornościowy identyfikuje te substancje i mikroorganizmy jako patogeny. Efektem tego mogą być liczne choroby, problemy trawienne, alergie, choroby autoimmunologiczne, problemy skórne, zaburzenia nastroju, przerost candidy (drożdże) i inne.

Lekarze leczą te choroby lekami, antybiotykami, a problem leży w jelitach.

Zdrowy system odpornościowy powinien reagować na wnikanie: bakterii, wirusów, grzybów, pasożytów. Jeżeli jest chory, ma problemy z jelitami, to tak samo traktuje intruzów, jak i zdrowe substancje, kiedy przedostaną się do krwiobiegu.

Proponujemy najlepsze suplementy do leczenia jelit, zgodnie z naszą wiedzą.

Probiotyki

Twoje jelita wypełnione są bakteriami jelitowymi, niektóre z nich są złe, ponieważ powodują choroby, podczas gdy inne są dobre, ponieważ pomagają w trawieniu i zapobiegają niektórym chorobom. Te dobre bakterie zmniejszają swoją ilość z upływem czasu z powodu wieku, niezdrowych nawyków żywieniowych i stosowania antybiotyków.

Probiotyki mają za zadanie naśladować szczepy bakterii, dostarczyć nowych, jak najbardziej naturalnych.

Potrzebujemy około 20-30 tys. szczepów różnych bakterii. I tu jest problem z probiotykami. Jeżeli kupisz takie, które posiadają nawet miliony/miliardy bakterii, ALE jednego czy kilku szczepów, to będzie problem. Na początku będziesz czuć się dobrze, później, kiedy dostarczany szczep bakterii przejmie kontrolę nad wszystkimi bakteriami w jelitach, dojdzie do poważnych problemów zdrowotnych. Wtedy zażywając

ten probiotyk, czujesz się źle.

Badając florę bakteryjną jelit, możemy dowiedzieć się, na co zachoruje dana osoba.

Sok z buraka i sok z kapusty

Regulują florę bakteryjną. Dobry sok powinien mieć kilkaset różnych szczepów bakterii. Należy zwrócić na to uwagę kupując pastylki lub płyn.

Jeżeli będziemy pić soki nie wiedząc, co one zawierają, to nie ma co liczyć na naprawę jelit. Często może dojść do pogorszenia ich stanu. Należy również uważać, aby produkty, które kupujemy, nie były pasteryzowane w wysokich temperaturach, bo wtedy zabijane są bakterie.

Restore

Jest to produkt szczególnie popularny w USA. Polecany przez zdrowo odżywiających się.

Wspomaga zachować równowagę biologiczną jelit, procesy oddychania, działanie układu immunologicznego, redukuje negatywne wpływy środowiska.

Zawiera: wodę oczyszczoną, chlorek, sód, lit, wapń, fosfor, siarkę, brom, potas, żelazo, antymon, cynk, miedź, złoto, magnez, alaninę, glicynę, histydynę, izoleucynę, metioninę, treoninę, walinę.

Enzymy trawienne

Nieszczelne jelita pozwalają na ucieczkę niestrawionej żywności. Kończy się to wchłanianiem mniejszej ilości składników odżywczych z jedzenia, które spożywasz.

Jednym z najlepszych sposobów na zwalczenie tego problemu jest

zapewnienie odpowiedniej jakości żywności, zapobieganie zatruciu ciała przez niestrawioną materię.

Suplementy enzymów trawiennych są enzymami podobnymi do tych, których organizm używa do trawienia jedzenia. Suplementy te pomagają rozkładać białka, skrobie i tłuszcze, a także produkty mleczne.

L-Glutamina

Jest to aminokwas, który bezpośrednio leczy nieszczelne jelita, wzmacnia ściany komórek jelitowych i chroni przed dalszą infekcją. Pomaga w zaburzeniach układu trawiennego, problemach z jelitami, infekcjach drożdżycowych (najczęściej candida albicans), wrzodów żołądka, zapalenia okrężnicy, choroby jelita grubego.

Ekstrakt z korzeni lukrecji

Znany również jako DGL, utrzymuje w dobrym stanie śluzówkę, która chroni jelita przed własnymi kwasami i poprawia trawienie. Jest to zioło, a więc coś naturalnego. Pomaga w leczeniu wrzodów żołądka i dwunastnicy.

Kolagen

Jest łatwo dostępny, szczególnie w rosole, w wywarze z kurzych łapek, w dobrej jakości parówkach, w ścięgnach, skórach zwierząt. Kolagen jest niezbędny do naprawy uszkodzonych tkanek, w tym tych, które składają się na jelita. Może również pomóc w poprawie procesu trawienia.

Przeszczep flory bakteryjnej

Proszę uważać na takie nowości. Każda osoba posiada własną, florę tak samo, jak własny odcisk palca. Nie można flory przeszczepić od innej osoby. Nawet od rodziny.

Należy odbudować florę bakteryjną polecanymi substancjami. Trwa to nawet kilka miesięcy, ale innej drogi nie ma.

Autorstwo: RJ Jhonson
Tłumaczenie: Marta Brzoza
Ilustracja: Elionas2 (CC0)
Źródło oryginalne: NaturalNews.com
Źródło polskie: MartaBrzoza.pl