

Najcięższy sezon grypowy od lat

26 lutego 2025

Według amerykańskiego Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom (CDC) w Stanach Zjednoczonych panuje obecnie najcięższy sezon grypy od siedmiu lat.

„Na podstawie danych dostępnych w tym tygodniu, ten sezon został sklasyfikowany jako sezon o wysokim ryzyku w ujęciu ogólnym i dla wszystkich grup wiekowych (dzieci, dorosłych, osób starszych) po raz pierwszy od 2017–2018 r.”, podało CDC w aktualizacji z 14 lutego. Ponadto liczba zachorowań na gripę „utrzymuje się na podwyższonym poziomie i jest wyższa lub zbliżona do najwyższej wartości, jaką osiągnęła w całym sezonie” zgodnie ze wskaźnikami CDC. „Odsetek próbek, w których testy na obecność grypy wykazały wynik pozytywny w laboratoriach klinicznych, a także wskaźnik hospitalizacji związanych z gripą potwierdzonych badaniami laboratoryjnymi... są wyższe, niż w jakimkolwiek tygodniu szczytowym od sezonu 2015–2016 i 2010–2011” – stwierdziło CDC.

Mapa opublikowana przez CDC pokazuje, że 33 stany odnotowały „bardzo wysoką” aktywność zachorowań na gripę na dzień 8 lutego, podczas gdy osiem stanów odnotowało „wysoką” aktywność zachorowań na gripę.

Agencja podała, że w podziale według grup wiekowych „najwyższy skumulowany wskaźnik hospitalizacji na 100 000 mieszkańców odnotowano wśród osób dorosłych w wieku 65 lat i starszych (241,1), a następnie wśród osób dorosłych w wieku 50–64 lat (92,0), dzieci w wieku 0–4 lat (66,4), osób dorosłych w wieku 18–49 lat (33,2) i dzieci w wieku 5–17 lat (23,4)”. Jak podało CDC, jak dotąd w sezonie 2024–2025 odnotowano 68 zgonów z powodu grypy wśród dzieci, a w tygodniu kończącym się 8 lutego – 11. Szacuje się, że w tym sezonie w

Stanach Zjednoczonych na grypę zachorowało łącznie 29 milionów osób, co spowodowało 16 000 zgonów i 370 000 hospitalizacji.

Amerykańscy urzędnicy ds. zdrowia zalecili, aby wszyscy w wieku 6 miesięcy i starsi otrzymali coroczne szczepienie przeciw grypie. Około 44 procent dorosłych otrzymało szczepionkę przeciw grypie tej zimy, tyle samo co poprzedniej zimy. Ale zasięg wśród dzieci spadł, do około 45 procent tej zimy. Zwykle wynosi około 50 procent, zgodnie z danymi CDC. CDC poinformowało, że pozytywne wyniki testów na grypę osiągnęły 31,6 procent w tygodniu kończącym się 8 lutego. Szczepy H3N2 i H1N1 były dwoma najczęstszymi szczepami, przy czym oba warianty odpowiadały za około 97 procent pozytywnych testów.

Służby zdrowia uważnie obserwują szczep ptasiej grypy znany jako typ A H5N1, który w ostatnich miesiącach dotknął miliony kurczaków i innego drobiu. Prawie 70 osób zachorowało na wirusa w Stanach Zjednoczonych, poinformowało CDC.

Odrębny raport CDC wydany 14 lutego wskazał, że zachorowalność na choroby układu oddechowego pozostaje „wysoka”, głównie z powodu grypy, przy czym zachorowalność na COVID-19 utrzymuje się na „niskim” poziomie, a zachorowalność na RSV spada. CDC nie gromadziło danych na temat całkowitej liczby przypadków COVID-19 od maja 2023 r., a w celu określenia ciężkości przebiegu wirusa w Stanach Zjednoczonych opierało się na informacjach o wizytach na oddziałach ratunkowych, ściekach i zgonach.

Wykres CDC pokazuje, że tygodniowa liczba zgonów z powodu COVID-19 nieznacznie wzrosła w ciągu ostatnich kilku tygodni, ale jest na poziomie najniższym w historii lub blisko niego. W tygodniu kończącym się 8 lutego zgłoszono 357 zgonów. Aby uniknąć sezonowych wirusów, takich jak grypa czy przeziębienie, urzędnicy ds. zdrowia twierdzą, że ludzie powinni unikać dotykania oczu, nosa i ust, ponieważ w ten sposób mogą rozprzestrzeniać się zarazki. Zaleca się również

mycie rąk mydłem i wodą, czyszczenie często dotykanych powierzchni i unikanie bliskiego kontaktu z osobami chorymi.

Objawy grypy obejmują gorączkę, dreszcze, kaszel, ból gardła, katar, bóle ciała, bóle głowy i zmęczenie. Mogą trwać od kilku dni do dwóch tygodni.

Autorstwo: Andrzej Kumor

Źródło: Goniec.net