

Na początku była światłość

4 sierpnia 2012

Twórcy filmu poddają analizie breatharianizm. Zjawisko to polega na zaprzestaniu przyjmowania pokarmów i płynów, i zastąpienia ich przyswajalną energią świetlną, zwaną praną. Najśłynniejszym breatharianinem był żyjący w średniowieczu Mikołaj z Flue, obecny patron Szwajcarii. Jednak zwolenników tak radykalnego postu znaleźć można wśród zagorzałych wyznawców niemal każdej z religii. Co ciekawe ich sposób odżywiania jest niezbadany i pozostaje zagadką dla naukowców. Wiadomo jedynie, że breatharianizm wiąże się z silnymi przeżyciami duchowymi i doświadczeniami mistycznymi.

W filmie wykorzystano wypowiedzi ekspertów różnych dziedzin: teologów, filozofów, lekarzy – niektórzy z nich negowali ten rodzaj postu, jednak po pewnym eksperymencie zmienili zdanie.