

Myśl pozytywnie, samodzielnie i aktywnie a znajdziesz dalej

23 października 2017

„Ten, kto idzie za tłumem, nie dojdzie dalej niż tłum. Ten, kto idzie sam, dojdzie w miejsca, do których nikt jeszcze nie dotarł” – Albert Einstein.

Na samym wstępie chcemy poruszyć kwestię opisaną w przytoczonym cytacie powyżej, a zatem o samotnym podążaniu, o wzniesieniu się ponad tłum i dzięki temu uzyskaniu możliwości sięgania jeszcze dalej i jeszcze szerzej. Albert Einstein wypowiedział wiele przełomowych zdań to, od którego rozpoczynamy dzisiejsze rozważania należy, w naszym przekonaniu, do tych najważniejszych. Jednak nie chodzi w nim dosłownie o podążanie przez życie w samotności, lecz w postawie samodzielnego i aktywnego myślenia.

A zatem podróżujemy przez życie w grupie, z kimś u boku, ponieważ człowiek jest stworzeniem społecznym, potrzebna jest mu bliskość kogoś drugiego. Podróżujemy, zatem z kimś, wymieniamy się informacjami, spostrzeżeniami i doświadczeniami, ale zawsze w oparciu o nasze przekonania i zdobytą wiedzę decydujemy, co jest warte a co nic nie warte. W czasach gdzie manipulacja i kłamstwa wdzierają się do naszych umysłów w każdy możliwy sposób, należy postawić przed tą destrukcyjną falą mur. Następnie w owym murze, owej ścianie wykuć małe przejście, przez które to my będziemy decydować, jakie zaserwowane przez świat wiadomości przepuścimy a jakie nie.

Samodzielne myślenie to podstawa. Samo pojęcie samodzielności jest w życiu fundamentalne, jeżeli samodzielnie uczymy się myśleć, pokonywać problemy, podejmować decyzje, wówczas życie już dorosłe, to, które jest bądź, co bądź życiowym testem nie będzie aż tak wymagające i trudne jakby mogło być w przypadku

totalnego nie przygotowania i pewnego wyluzowania emocjonalnego oraz braku posiadania kręgosłupa moralnego oraz kręgosłupa z konkretnymi przekonaniami.

Wielcy ludzie tego świata, jak Albert Einstein, Nikola Tesla czy z płaszczyzny religijnej Jezus z Nazaretu, było swojego rodzaju rewolucjonistami czasów, w których żyli, ale i nie tylko. Postawa i nauczanie Jezusa odmieniło oblicze tej ziemi na tysiąclecia, być może i na zawsze. Ludzie wielcy nie idą za przekonaniami tłumu, większości, myślą samodzielnie, są poniekąd intelektualnymi outsiderami, którzy dostrzegają prawdę ponad ogólnie przyjętymi kłamstwami. Jak wiemy prawda wyzwala i zarazem pozwala sięgać dalej. Co to oznacza? To oznacza, że prawda połączona z samodzielnym myśleniem jest niczym koło zamachowe, które z czasem powiększa się i pozwala na jeszcze więcej.

Teraz jeszcze kilka słów o pozytywnym myśleniu o pozytywnym nastawieniu do życia. Otóż z punktu widzenia psychologii takie podejście wpływa na pozytywny rozwój zarówno fizyczny jak i mentalny człowieka. Jak wiemy, ludzie pozytywnie nastawieni, wręcz bojowo do życia często pokonują teoretycznie nieuleczalne choroby jak rak. Jak to się dzieje? Tego nawet nauka wytłumaczyć nie może, ale jest to dowód, że tego typu postawa popłaca.

Myśląc pozytywnie zajdziemy dalej, ponieważ idąc ścieżką życia, często podążamy w ciemno. Robimy kroki kolejnych dni, ale nie znamy rzeczywistej przyszłości. To też bywa i tak, że tracimy nadzieję i wiarę, tracimy sens i nie chcemy już zrobić tego kolejnego kroku, popadamy w pesymizm a nawet dramaturgię. To błąd, ponieważ być może jeszcze kilka kolejnych kroków i dni codziennych zmagania a nasze życie odmieniłoby się na lepsze. Taka postawa, nieugięcie uratowało życie wielu osobom. A zatem każda chwila to kolejna szansa, dobrze jest się jej chwycić i nie odwracać wzroku. Walczmy do końca, starajmy się do końca nawet, gdy wmawiają nam, że już od samego początku stoimy na straconej pozycji.

Na sam koniec w ramach ciekawostki. Naukowcy zauważyli, że zwierzęta w szczególności psy, czyli teoretycznie jedni z najlepszych przyjaciół człowieka, żyją dłużej i są zdrowsze, gdy obcują z ludźmi nastawionymi do życia pozytywnie. W jakiś sposób to się udziela tym czworonogom.

Autorstwo: Zespół „Globalnego Archiwum”

Źródło: Globalne-Archiwum.pl