

Mózgi po pandemii starzeją się niezwykle szybko

6 grudnia 2022

Mózgi nastolatków, którzy przeżyli pandemię koronawirusa, wykazują oznaki przedwczesnego starzenia się, stwierdzili naukowcy po porównaniu skanów MRI amerykańskich nastolatków przed i po pandemii.

Po dopasowaniu danych zespół odkrył, że fizyczne zmiany w mózgu, które zachodzą w okresie dojrzewania – takie jak ścięnczenie kory mózgowej oraz wzrost hipokampa i ciała migdałowatego – były większe w grupie mierzonej po lockdownach niż w grupie badanej przed pandemią, co sugeruje, że procesy te uległy przyspieszeniu. Tak jakby, ich mózgi starzały się szybciej.

„Różnica w wieku mózgu wynosiła około trzech lat – nie spodziewaliśmy się tak dużego wzrostu, biorąc pod uwagę, że blokada trwała krócej niż rok” – powiedział Ian Gottlieb, profesor psychologii na Uniwersytecie Stanforda i pierwszy autor badania. „U osób starszych te zmiany w mózgu są często związane ze spadkiem funkcji poznawczych. Nie jest jeszcze jasne, co oznaczają u nastolatków”.

Sporo nastolatków jeszcze przed pandemią objawiała poważne problemy ze zdrowiem psychicznym, w tym objawy lęku, depresji itd. Dwa lata pandemicznego piekła tylko pogorszyło ten stan emocjonalny i tak rozchwianej młodzieży.

Źródło: [ZmianyNaZiemi.pl](https://zmiany.naziemi.pl)