

Miliony osób w Anglii zażywa uzależniające leki

11 września 2019

Prawie 12 milionów ludzi, mniej więcej jedna czwarta dorosłych w Anglii – przyjmuje leki przeciwbólowe, depresyjne lub na bezsenność, które wpływają na receptory blokując odczuwanie dolegliwości, ale z czasem prowadzą do uzależnienia.

Zbyt wielu lekarzy przepisuje leki zawierające substancje opioidowe takie jak kodeina, morfina i heroina, stwierdził Public Health England (PHE). Połowa pacjentów stosuje te leki od roku lub dłużej, a ponad jedna piąta od ponad trzech lat. Kwoty wydawane na tego typu medykamenty są 1,5 razy wyższe u kobiet niż u mężczyzn.

Z pewnością istnieją powody, dla których ludzie sięgają po leki przeciwdepresyjne przez długi czas, ale powszechne przepisywanie opioidowych środków przeciwbólowych, benzodiazepin i tabletek nasennych wymaga zmiany.

Najwięcej osób przyjmuje leki przeciwdepresyjne, bierze je 7,3 miliona osób w Anglii – 17% dorosłej populacji. Około 930 000 osób było na nich od co najmniej trzech lat. Ci, którzy decydują się na odstawienie tabletek, muszą to zrobić z pomocą lekarza i stopniowo zmniejszając dawkę, aby uniknąć objawów odstawienia.

Ale zdaniem lekarzy, bardziej niepokojące jest pół miliona osób, które od ponad trzech lat stosują opioidowe środki przeciwbólowe z powodu stanów przewlekłych, takich jak ból dolnej części pleców i ból stawów. Leki są uzależniające i nie należy przepisywać ich już na samym początku, w pierwszym etapie leczenia powinien wystarczyć paracetamol lub ibuprofen, opioidy mogą być zalecane przy ostrym przewlekłym bólu, towarzyszącym np. chorobom nowotworowym.

Eksperci odkryli, że najwięcej osób przyjmuje leki przez

dłuższy czas w północno-wschodniej i północno-zachodniej części kraju.

Profesor Helen Stokes-Lampard, przewodnicząca Royal College of GPs, powiedziała, że lekarze rodzinni potrzebują lepszego dostępu do alternatywnych metod leczenia. Większość recept była krótkoterminowa, a opioidy malały, ale ostatni raport wykazał „poważny brak alternatyw dla terapii opioidami przypadku wielu schorzeń”.

Profesor podkreśla, że lekarze rodzinni nie chcą narażać pacjentów na długoterminowe leczenie, ale w wielu przypadkach jest to jedyna metoda, która przynosi efekty.

Autorstwo: SDG

Źródło: Cooltura24.co.uk