

Milioner wydał 2 000 000 dolarów, aby odmłodzić ciało

28 stycznia 2023

Multimilioner Brian Johnson wydał ponad 2 miliony dolarów, próbując się odmłodzić. 45-letni biznesmen zatrudnił zespół specjalistów medycznych, aby pomogli mu „mieć mózg, serce, płuca, wątrobę, nerki, ścięgna, zęby, skórę, włosy, pęcherz moczowy, penisa i odbytnicę 18-latką”.



Jak dotąd zespół Johnsona koncentrował się na tym, co przychodzi naturalnie – opracowaniu diety i reżimu ćwiczeń. Jeśli dobrze się odżywasz, dobrze pijesz i regularnie ćwiczysz, poprawisz swoją ogólną kondycję, a może nawet więcej, jeśli wydałeś duże sumy na zespół, który pomoże ci trzymać się tego schematu. Johnson przestrzega diety wegańskiej o wartości 1977 kalorii, a nawet utrzymuje regularny harmonogram snu. Przyjmuje również szereg leków i suplementów. Jednocześnie monitoruje wszystko – od stanu swoich jelit i ilości tłuszczu w organizmie po nocne erekcje. Po przejrzeniu danych wprowadza się poprawki do jego schematu i leków.

Do tej pory Johnson twierdzi, że uzyskał dobre wyniki, poprawiając wskaźniki, takie jak ciśnienie krwi i pojemność płuc. „Moje najnowsze przedsięwzięcie, Project Blueprint, ma na celu zmierzenie wszystkich ponad 70 narządów w moim ciele, a następnie maksymalizację zmiany ilościowego wieku biologicznego każdego z nich” – pisze na swojej stronie internetowej. „Zmierzyliśmy ponad 15 narządów i zdobyłem 507 punktów za zmianę wieku. Mój wiek chronologiczny to 44 lata, zmierzony wiek biologiczny to 36 lat”. Twierdzi, że jego GrimAge – wynik oparty na biomarkerach w DNA, który okazał się dobrym predyktorem choroby – wynosi 36.

Od dawna wiemy, że dieta, ćwiczenia i starzenie się są ze sobą powiązane, więc nie jest niespodzianką, że zdrowy styl życia sprawił, że Johnson stał się zdrowszy i młodszy. Jak dotąd wygląda na to, że zapłacił za siłownię i dietę, a nie za mózg, serce, płuca, penisa i odbytnicę 18-latka.

Według lekarza medycyny regeneracyjnej zespołu – będą rozważać terapię genową, chociaż nie podano żadnych szczegółowych informacji. Terapia genowa przyniosła obiecujące wyniki w odwracaniu oznak starzenia się u myszy, ale niektórzy naukowcy są sceptyczni, czy taka terapia mogłaby kiedyś zostać zastosowana u ludzi.

Źródło: ZmianyNaZiemi.pl