

Medycyna ajurwedyjska

22 października 2021



Ajurweda często nazywana jest matką medycyny między innymi ze względu na czas jej powstania, który szacuje się na ponad 5 tysięcy lat. Jest starohinduską sztuką leczenia człowieka przy uwzględnieniu zachowania pierwotnej równowagi organizmu. To w niej medycyna spotyka się z filozofią życia oraz psychologią tworząc w koegzystencji niesamowicie inspirujący sposób na utrzymanie zdrowia psychicznego oraz fizycznego. W pismach sanskryckich ajurweda oznacza naukę życia i wywodzi się ze starożytnej kultury wedyjskiej, która przez tysiąclecia przekazywana z mistrza na ucznia dzisiaj pokazuje nam ciekawy system, którym naprawdę warto się zainteresować.