

Media społecznościowe wywołują depresję u młodych kobiet

5 października 2016

Narodowa Służba Zdrowia w Wielkiej Brytanii poinformowała, że jedna na cztery kobiety cierpi z powodu objawów depresji, a liczba ta powoli wzrasta. Kobiety czują, iż częściowo mogą być za to odpowiedzialne media społecznościowe. Młode kobiety (w wieku 16-24) cierpią z powodu objawów zaburzeń psychicznych trzy razy częściej niż mężczyźni.



Sally McManus, główny autor badania, z Narodowego Centrum Badań Społecznych stwierdziła, że kobiety z tej grupy wiekowej mają niepokojąco wysokie poziomy lęku i depresji. Dodaje, że są pierwszym pokoleniem, którego całe życie jest transmitowane w mediach społecznościowych, co może ponosić częściowo winę za wzrost niepokojących objawów. McManus mówi, iż niezbędne są dalsze badania by poznać, jaką rolę odgrywają media społecznościowe w zaburzeniach psychicznych kobiet.

Liczba kobiet, które cierpią na zaburzenia psychiczne wzrosła od 1993 roku o 7%, kiedy to National Study of Health and

Wellbeing zaczął prowadzić swoje coroczne badania zdrowia psychicznego w Wielkiej Brytanii. Według raportu 12,6% młodych kobiet zmagają się z zespołem stresu pourazowego w porównaniu do zaledwie 3,6% mężczyzn w tym samym wieku.

Raport stwierdza także, że kobiety są bardziej narażone na poważniejsze reakcje niż ich koledzy, jeśli chodzi o objawy chorobowe. Wśród wielu pojawia samookaleczanie i myśli samobójcze.

Zdjęcie: [Counselling](#) (CC0)

Na podstawie: [Telegraph.co.uk](#), [InfoWars.com](#)

Źródło: [PrisonPlanet.pl](#)