

Magiczna roślina przedwiośnia i jej wpływ na zdrowie psychiczne człowieka

10 lipca 2020



Freski z 1600 r. przed naszą erą znalezione w Knossos w Grecji i jeszcze jeden z 1500 przed naszą erą na Santorini odpowiednio przedstawiały cały proces zbioru szafranu i składania go w ofierze w rytualnym uwielbieniu bóstwa. W Tebach w Egipcie w grobowcu nawiązującym do leczniczej funkcji szafranu odkryty został papyrus także datowany na 1600 rok przed naszą erą przedstawiający zastosowanie szafranu. Profesor Shahin Akhondzadeh z Uniwersytetu Medycznego w Teheranie udowodnił, iż szafran jest nie gorszy w leczeniu objawów depresji niż syntetyczne leki antydepresyjne, oraz wykazuje działanie istotnie lepsze niż placebo. O właściwościach magicznego Szafranu dowiedzie się z dzisiejszego odcinka „Tajemitów”.