

Wierzący żyją średnio o 5 lat dłużej od ateistów!

26 czerwca 2018

Najnowsze badania wykazały, że ludzie wierzący cieszą się znacznie dłuższym życiem niż ludzie nieposiadający żadnej wiary. Różnica w długości życia wynosi dobrych kilka lat.



Badania nad długością życia ludzi wierzących i niewierzących przeprowadzili naukowcy z Ohio State University. Dla celów badania eksperci przeanalizowali 1000 nekrologów.

Badanie wykazało, że ludzie wierzący żyją nawet 5 lat dłużej niż ludzie nieposiadający żadnej wiary. – Przynależność religijna miała prawie tak duży wpływ na długowieczność jak płeć i przekłada się na kilka lat więcej życia – powiedziała odpowiedzialna za wyniki badań Laura Wallace.

Naukowcy wykazali, że jednym z podstawowych powodów, dla których religia wydłuża życie, jest przynależność do różnorodnych organizacji – zarówno tych stricte religijnych jak i tych społeczno – religijnych. Poza tym wiara i nakazy moralne płynące z posiadania określonej wiary mają wpływ na pozytywne zachowania jednostek, wiążące się chociażby z ograniczeniem spożycia szkodliwych substancji – alkoholu czy

narkotyków.

Naukowcy z uniwersytetu z Ohio dowiedli także, że ludzie religijni są mniej zestresowani, ponieważ inaczej i skuteczniej radzą sobie ze stresem niż ludzie niewierzący. – Wiele religii promuje praktyki redukujące stres, które wpływają na dobre samopoczucie. Są to przede wszystkim modlitwa i medytacja – powiedział profesor Baldwin Way, współautor badania.

Zdjęcie: [martinduss](#) (CC0)

Źródło: [PolishExpress.co.uk](#)