

Leczenie żywieniem – Substancje antyżywieniowe w roślinach

28 listopada 2018

Lek. med. Urszula Chorzępa oraz Monika Pater rozmawiają o substancjach antyżywieniowych, występujących w żywności, które ograniczają bądź uniemożliwiają wykorzystanie składników odżywczych ze spożywanych produktów przez organizm ludzki i które mogą wywierać szkodliwy wpływ na organizm ludzki.

Źródła: NiezaleznaTelewizja.pl, [YouTube.com](https://www.YouTube.com)