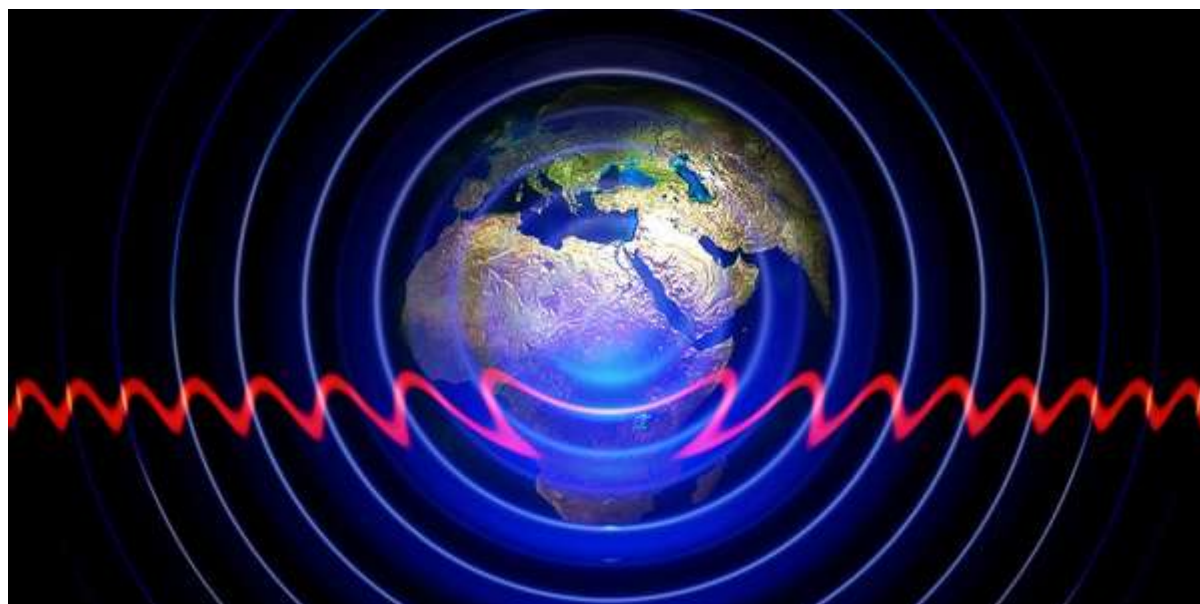


Łącząc naukę i duchowość

13 października 2024

Nauka, która nie obejmuje świadomości i jej wpływu na materię, jest zasadniczo niekompletna. Niestety, główny nurt nauki nie chce lub nie jest w stanie zasypać przepaści między materią a świadomością, lub między materialistyczną nauką a duchowością. Jednak nie dajcie się zwieść, nie ma prawdziwego konfliktu. Jeśli tak się wydaje, to zostało to celowo wymyślone. Wierzę, że świadomość można modelować fizycznie i matematycznie, chociaż ta „tajemnicza nauka” nie jest dostępna publicznie.



Odkładając spekulacje na bok, nadal możemy używać dobrze znanych zasad fizycznych, aby uczynić duchowe koncepcje bardziej zrozumiałymi. Odkryjesz, że nie ma tu żadnego „voodoo”, ponieważ te idee są ściśle powiązane z obserwowalnymi prawami fizycznymi. W tym artykule wyjaśnię wibracje, przywiązanie i oświecenie poprzez analogie do rezonansu, wiązań chemicznych i energii. Celem jest uczynienie tych idei intuicyjnymi i zrozumiałymi dla każdego.

Prawdopodobnie słyszałeś niezliczoną ilość razy, że praktykujący duchowość zalecają „podniesienie wibracji”, aby przyciągnąć więcej pozytywnych doświadczeń lub chronić się przed negatywnymi energiami czy bytami. Nie będzie to miało

sensu, dopóki nie uświadomisz sobie, że jako ludzie jesteście zasadniczo istotami elektromagnetycznymi i nie zrozumiesz podstaw częstotliwości i rezonansu.

Po pierwsze, kluczowe jest zrozumienie, że nasze ciała są elektromagnetyczne, ten punkt nie jest wystarczająco podkreślany w nauce (ciekawe dlaczego). Wymiana informacji w mózgu i układzie nerwowym obejmuje przepływ ładunków elektrycznych, generując pola elektromagnetyczne. Nasze serca wytwarzają znaczną aktywność elektryczną, którą można zmierzyć za pomocą elektrokardiogramu (EKG) i generują mierzalne pole elektromagnetyczne, które rozciąga się na kilka stóp od ciała. Jest dobrze udokumentowane, że zewnętrzne fale elektromagnetyczne mogą wpływać na aktywność mózgu. Co zasadniczo oznacza, że fale elektromagnetyczne mogą wpływać na świadomość.

Wróćmy teraz do idei „wibracji”. Aby zrozumieć, w jaki sposób „wysokie wibracje” mogą zapewniać ochronę, należy zrozumieć rezonans falowy. Rezonans występuje, gdy na system oddziałuje siła zewnętrzna, która odpowiada jego częstotliwości naturalnej. Wyobraź sobie dwa kamertony o tej samej wysokości dźwięku, uderzenie w jeden powoduje rezonans drugiego bez bezpośredniego kontaktu. Pokazuje to, że transfer energii na odległość opiera się na dopasowaniu częstotliwości rezonansowych. Jeśli dwa kamertony nie są dostrojone do siebie, rezonans i transfer energii nie wystąpią, nawet jeśli fala dźwiękowa nadal przechodzi przez inny kamerton. Podobnie śpiewak operowy może rozbić szklankę, dopasowując dokładną częstotliwość rezonansową szklanki do swojego głosu. Możesz krzyczeć tak głośno, jak chcesz do szklanki, ale jeśli nie dopasujesz jej częstotliwości naturalnej, nic się nie stanie.

Nasza świadomość i ciała również mają częstotliwości rezonansowe. Kiedy jesteście przepełnieni emocjami o niskiej częstotliwości („wibracjami”), takimi jak strach, gniew lub nieprzepracowaną traumę, te części nas rezonują na niższych częstotliwościach, czyniąc nas podatnymi na wymianę energii z

negatywnymi bytami. Z drugiej strony, jeśli twoja świadomość rezonuje na wyższych częstotliwościach, „rezonujące połączenie” potrzebne do negatywnej wymiany energii jest trudne lub niemożliwe do ustanowienia. Możesz zostać poddany najsilniejszej fali kontroli umysłu, która sparaliżowałaby zwykłą osobę, ale jeśli masz „wyższe wibracje”, po prostu przejdą przez ciebie bez ustanowienia połączenia energetycznego. Nie ma tu żadnej magii ani pobożnych życzeń, tylko prawa natury.

Jesteśmy głęboko połączeni z naturą, nieustannie pod wpływem różnych sił. Idea separacji jest iluzją, nie ma „pustej przestrzeni”. Świadomie lub nieświadomie, magnetyzujemy i przyciągamy formy energii oparte na naszym rezonansie. Nie zaniedbuj swojej „częstotliwości” i nie myśl, że możesz po prostu się odizolować i o tym zapomnieć. Dlatego uważam to za szczególnie zabawne, gdy ludzie boją się eksplorować duchowość – to nie jest coś, co możesz po prostu wyłączyć lub sobie wymarzyć. To są prawa natury, prawa elektromagnetyzmu rządzące universum. Możesz albo pozostać świadomie ignorantem i pozwolić, aby manipulowano tobą w ciemności, albo możesz świadomie eksplorować swoje istnienie i pracować nad podnoszeniem swoich wibracji. Tak czy inaczej, te siły działają, niezależnie od tego, czy jesteś ich świadomy, czy nie.

Innym powszechnym pomysłem jest to, że aby rozwijać się duchowo, musisz uwolnić się od swoich przywiązań. Ten sam proces zachodzi w fizyce. Wszystkie systemy fizyczne dążą do stabilnego stanu o niskiej energii, a ich rekonfiguracja wymaga energii. Nie jesteś wyjątkiem od tej reguły. Rozłóżmy to na czynniki pierwsze, używając wiązań chemicznych jako analogii.

Wiązania chemiczne to siły, które utrzymują atomy razem, tworząc cząsteczki. Jeśli chcesz przegrupować atomy w nową cząsteczkę, musisz najpierw zerwać istniejące wiązania, stosując lub usuwając energię. Bez zerwania tych wiązań nie ma

„wolnych atomów” dostępnych do tworzenia nowych połączeń. Ten proces może być turbulentny i zwykle uwalnia energię.

Ta naukowa koncepcja odzwierciedla nasze przywiązania w życiu, szczególnie do ego, dóbr materialnych lub ograniczających przekonań. Wyobraź sobie siebie jako zbiór atomów, które uformowały się w stabilną cząsteczkę (stan niskiej energii). Te przywiązania działają jak silne wiązania chemiczne, kotwicząc nas w pewnych wzorcach lub zachowaniach. Uwalnianie przywiązań wymaga energii mentalnej i tak jak w fizyce, proces ten może być burzliwy. Dlatego praktykujący duchowo często doświadczają emocjonalnych turbulencji, szczególnie na początku praktyki, ponieważ uwalnianie przywiązań wyzwala energię, która została zablokowana w utrzymywaniu tych więzów.

Jednak podobnie jak zerwanie więzów może prowadzić do powstania nowych, bardziej stabilnych związków, tak też uwolnienie się od przywiązań prowadzi do osobistej transformacji i głębszego zrozumienia samego siebie.

Teraz powinno być jasne, że zastosowana energia jest podstawą zarówno do podniesienia „wibracji”, jak i uwolnienia przywiązań. Są to po prostu prawa fizyki. Poprzez dodanie lub usunięcie energii można zmienić częstotliwość fali, a wiązania mogą zostać zerwane lub utworzone. Jednak zazwyczaj nie uczymy się, jak zbierać i skupiać energię mentalną. Praktyki duchowe, takie jak medytacja, wypełniają tę lukę.

W naszym domyślnym stanie świadomość ma bardzo mało użytecznej energii. Jest rozproszona przez ciągłe błędzenie umysłu, rozproszenia i jest zamknięta w różnych przywiązaniach. Aby odzyskać tę energię, musisz zrobić dwie rzeczy. Po pierwsze, nauczyć się, jak koncentrować, stabilizować i kierować swoją świadomą energią poprzez uwagę. Niewytrenowany umysł jest jak odległa latarka – jego światło jest słabe i nieskupione. Wytrenowany umysł z drugiej strony jest jak laser – zdolny do skupienia intensywnej energii i zastosowania jej z precyzją. Najbardziej efektywnym sposobem na rozwinięcie tej zdolności

są praktyki medytacyjne, które pomagają ustabilizować uwagę (samadhi).

Po drugie, gdy nauczysz się skupiać i stosować energię mentalną, umysł stanie się wystarczająco silny, aby zacząć łamać negatywne przywiązania. Często dzieje się to naturalnie, gdy umysł jest wystarczająco zjednoczony, ale można go również intencjonalnie kierować. Negatywne przywiązania są zwykle łamane przez wycofanie energii, co oznacza, że przestajesz zwracać uwagę na rozproszenia i niezdrowe wzorce, gdy się pojawiają. Są one utrzymywane w twoim umyśle tylko dlatego, że stale karmisz je uwagą (świadomą energią). Z drugiej strony, pozytywne struktury są tworzone przez skupianie energii mentalnej na zdrowych aspektach umysłu, takich jak miłość, mądrość, równowaga, przebaczenie itp. Poprzez świadome kierowanie uwagi i utrzymywanie jej tam, usuwasz energię z tego, co już ci nie służy i inwestujesz ją w to, co pomaga ci się rozwijać. W ten sposób dosłownie przekształcasz swój umysł.

Gdy przywiązania się rozpadają, zgromadzona w nich energia staje się dostępna, czyniąc „mentalny laser” jeszcze silniejszym, pozwalając ci rozbić jeszcze silniejsze przywiązania. Tworzy to pętlę sprzężenia zwrotnego, w której każdy krok wzmacnia zdolność umysłu do skupienia się i uwalnia jeszcze więcej energii. Z czasem proces ten narasta, aż osiągnie punkt krytyczny, kulminujący w „oświeceniu”. W tym momencie zgromadzona energia i jasność mogą spowodować głęboką zmianę świadomości, przekształcając sposób, w jaki postrzegasz i doświadczasz rzeczywistości. Wszystko, czego potrzeba, to systematyczna praktyka, aby utrzymać ten proces.

Na koniec zastanów się, dlaczego nie uczy się tego w szkole i dlaczego jesteśmy nieustannie bombardowani rozproszeniami w nowoczesnym życiu. Dlaczego społeczeństwo naciska na technokrację i transhumanizm, skoro nasze umysły mają tak niesamowite naturalne zdolności? Dlaczego mówi się nam, że droga do szczęścia leży w przyjmowaniu pigułek lub poddaniu

się operacji zmiany płci? Czy widzisz, jak elity kontrolujące świat pracują wytrwale, aby nas stłumić i odciągnąć od intuicyjnych prawd duchowych? Czy naprawdę pozwolimy im postępować bez sprzeciwu?

Trenuj swój umysł i odłącz się od Matrixa – ruch oporu Cię potrzebuje!

Autorstwo: Vład Anonim

Ilustracja: [geralt](#) (CC0)

Nadesłano do portalu WolneMedia.net