

Kryzys męskości

15 maja 2015

Psycholog i emerytowany profesor Uniwersytetu Stanforda Phillip Zimbardo wygłosił ostrzeżenie, które stanowi znaczną część jego najnowszej książki, "Man (Dis)Connected."

W wywiadzie dla programu BBC „World Service's Weekend”, Zimbardo mówił o wynikach jego badań, i dogłębnej analizie życia 20000 młodych mężczyzn i ich relacji z grami wideo i pornografią.

Powiedział: „Skupiliśmy się na młodych mężczyznach, którzy w nadmiarze grają w gry wideo, i robią to w izolacji społecznej – są sami w pokoju.”

„Obecnie przy ogólnie dostępnej pornografii, co jest unikalną sytuacją w historii, oni łączą granie w gry wideo, a w przerwie oglądają przeciętnie dwie godziny pornografii w tygodniu.”

Zimbardo stwierdza zaistnienie nowego „kryzysu” wśród młodych ludzi, z których duża liczba przeżywa „nową formę uzależnienia” do nadmiernego korzystania z pornografii i gier wideo.

Przytoczył przykład matki, którą poznał podczas prowadzenia badań, której syn nie widzi problemu grania w gry przez 15 godzin dziennie.

Zimbardo powiedział: „Dla mnie „nadmiar” nie jest liczbą godzin, to psychologiczna zmiana sposobu myślenia.”

Dając przykład myślenia młodego człowieka uzależnionego od gier i pornografii mówi: „Kiedy jestem w klasie, żałuję, że nie gram w „World of Warcraft”, kiedy jestem z kobietą żałuję, że nie oglądam pornografii, ponieważ tam nigdy nie będę odrzucony.”

Zimbardo twierdzi, że to stosunkowo nowe zjawisko, które ma wpływ na umysły młodych ludzi.

(...) Powołując się na badania które on i jego zespół przeprowadzili dla tej książki, stwierdził „To zaczyna zmieniać funkcjonowanie mózgu. Zaczyna zmieniać ośrodek nagrody w mózgu, i tworzy rodzaj podniecenia i uzależnienia.”

„To co chcę powiedzieć, to że mózgi chłopców stają się cyfrowo przeprogramowane.”

Na podstawie: Independent.co.uk

Źródło: PrisonPlanet.pl