

Krócej, ale efektywniej

20 czerwca 2016

Krótszy tydzień pracy jest korzystny dla zatrudnionych. Jedno z najnowszych badań pokazuje, że mózg osób w wieku powyżej 40 lat funkcjonuje najlepiej, gdy pracują one 25 godzin tygodniowo.

Średnia długość czasu pracy znacznie waha się w poszczególnych krajach OECD. Najwięcej pracują Meksykanie (średnia 42,85 godziny), Koreańczycy z Południa (40,85) oraz Rosjanie (38,17). Najmniej z kolei Niemcy (26,37), Francuzi (28,33) oraz Brytyjczycy (32,25). Widać zatem wyraźnie, że długi czas spędzony w pracy nie oznacza wyższego poziomu rozwoju gospodarczego państw.

Publiczna debata na temat skrócenia tygodniowego czasu pracy przetoczyła się przez wiele europejskich państw, między innymi Francję, Holandię i Niemcy. Jak pisze „The Independent”, pracownicy powyżej 40. roku życia powinni pojawiać się w pracy trzy razy w tygodniu. Badania Melbourne Institute wykazały, że jeśli zmuszeni byli pracować więcej niż 25 godzin tygodniowo, zmęczenie i stres brały u nich górę nad jasnością umysłu.

Źródło: NowyObywatel.pl