

Korzystny wpływ psa na mikrobiom dzieci

9 kwietnia 2017

Badania naukowców z Uniwersytetu Alberty wykazały, że w mikrobiomie jelitowym dzieci z rodzin ze zwierzętami (70% stanowiły psy) występuje więcej bakterii *Ruminococcus* i *Oscillospira*, które zmniejszają ryzyko alergii i otyłości.

„Istnieje okienko czasowe, w którym odporność jelitowa i mikroorganizmy rozwijają się wspólnie. Zaburzenia tego procesu skutkują zmianami w zakresie tej pierwszej” – wyjaśnia prof. Anita Kozyrskyj, epidemiolog pediatriczny.

W najnowszych badaniach jej zespołu wykorzystano próbki kału niemowląt zarejestrowanych w studium Canadian Healthy Infant Longitudinal Development. Punktem wyjścia dla Kanadyjczyków były dane z 20 lat, które pokazywały, że u dzieci dorastających w domach z psami rzadziej występuje astma.

Teoria jest taka, że ekspozycja na brud i bakterie na wczesnych etapach życia, np. z psiej sierści czy łap, tworzy wczesną odporność. Nie ma jednak pewności, czy w grę wchodzi bakterie ze zwierząt, czy transfer przez ludzi dotykających zwierząt.

Autorzy publikacji z pisma *Microbiome* stwierdzili, że ekspozycja na zwierzęta w czasie ciąży lub do 3. miesiąca życia zwiększa liczebność *Ruminococcus* i *Oscillospira*, które powiązano ze zmniejszonym ryzykiem, odpowiednio, dziecięcych alergii i otyłości.

„Gdy w domu mieszkało zwierzę, liczebność tych bakterii zwiększała się 2-krotnie”. W czasie ciąży ekspozycja na zwierzęta wpływała na mikrobiom pośrednio: od psa, przez matkę. Innymi słowy, nawet jeśli przed urodzeniem dziecka pies został oddany do adopcji, zdrowe zmiany mikrobiomu zdążyły już

zajść.

Okazało się także, że korzystna wymiana zachodziła nawet w 3 scenariuszach, o których wiadomo, że zmniejszają odporność: przy cesarskim cięciu (w porównaniu do porodu waginalnego), podawaniu antybiotyków w okresie okołoporodowym i niekarmieniu piersią.

Naukowcy wykazali, że obecność zwierząt w domu zmniejszała prawdopodobieństwo transmisji w czasie porodu waginalnego streptokoków z grup B, które wywołują zapalenie płuc u noworodków (zapobiega się temu, podając matkom antybiotyki w czasie porodu).

Na razie nie wiadomo, jakie będą konsekwencje tego odkrycia, ale pani profesor wspomina m.in. o „psie w pigułce” w ramach zapobiegania alergiom i otyłości.

Autorstwo: Anna Błońska

Zdjęcie: [MirellaST](#) (CC0)

Na podstawie: Ualberta.ca

Źródło: [KopalniaWiedzy.pl](#)