

Korzystanie z „Facebooka” zmienia mózg

21 czerwca 2022



Łatwy dostęp do internetu sprawia, że wielu ludzi bardzo często zagląda do swoich ulubionych serwisów społecznościowych – zarówno w dzień, jak i w nocy. To nie pozostaje bez wpływu na nas samych. Naukowcy odkryli nietypowy związek między korzystaniem z serwisów społecznościowych a wielkością jądra pólleżącego. Innymi słowy korzystanie z sieci społecznościowych w sposób bezpośrednio wpływa na nasz mózg.