

Koronawirus – aktualizacja informacji i profilaktyka

24 lutego 2020

Z danych dostępnych na dzień 21.02.2020 r. wynika, że koronawirus (Covid-19) nie rozprzestrzenia się drogą kropelkową, ale dostaje się do organizmu z powietrza drogami oddechowymi. Według Koreańskiego Ośrodka Chorób Zakaźnych 3-5 dni po zainfekowaniu organizm jest najbardziej zaraźliwy. Obecność wirusa w powietrzu sprawia, że jest trudniejszy do opanowania. Ponadto, pacjenci zakażeni mogą nie wykazywać symptomów w tak wczesnym stadium choroby. W przypadku wirusa SARS z roku 2002/2003 pacjenci nie byli groźni dla otoczenia we wstępnym stadium choroby, ale stawali się toksyczni dopiero w wysoce zaawansowanym okresie choroby, dlatego łatwiej było stawiać diagnozę. Covid-19 zachowuje się odmiennie.



W Korei odnotowano dwa przypadki zgonów u pacjentów w wieku 54 (kobieta) i 63 lata (mężczyzna leczący się w szpitalu z przyczyn psychiatrycznych zmarł na zapalenie płuc wywołane przez Covid-19). Wskaźnik śmiertelności w prowincjach poza Wuhan wynosi od 0,2 do 0,4. W samym Wuhan jest nadal wysoki, co jest prawdopodobnie wynikiem przypadków niezdiagnozowanych. Tam gdzie ilość zdiagnozowanych przypadków choroby jest znana, podobnie jak śmiertelność w jej wyniku, dane są dokładniejsze: od 0,2 do 0,4 co jest znacznie bardziej optymistycznym obrazem w porównaniu z wirusem SARS, który przewyższał śmiertelnością typową grypę. Należy zaznaczyć, że Korea Płd. ma do czynienia dopiero z początkiem choroby na swoim obszarze. Poważniejsze następstwa w miarę rozprzestrzeniania się wirusa, pojawiają się w drugim tygodniu trwania choroby u osób zakażonych.

W Korei Płd. w piątek, 21.02.2020 r. odnotowano 102 nowe przypadki, co w sumie dało liczbę 206. W sobotę liczba wzrosła do 433 rozproszonych przypadków. 83 z nowych zachorowań stwierdzono u osób należących do 1000 uczestników obrzędku religijnego. Wszystkim zalecono izolację w domach. Pełnoobjawowa postać wirusa zdiagnozowana u jednej kobiety, najprawdopodobniej stała się źródłem zakażenia pozostałych uczestników uroczystości religijnej.

W Korei Północnej minister zdrowia podaje codziennie komunikat o braku zachorowań. Jako państwo sąsiadujące z Chinami, Korea Południowa ma do czynienia z obywatelami północnego sąsiada codziennie przemieszczającymi się przez granicę dla dokonania zakupu żywności. Obserwatorzy z Korei Płd. odnotowują przypadki palenia ciał w Korei Północnej, co raczej potwierdzałoby zaistnienie epidemii.

W Chinach zmarł młody lekarz (29 lat) opiekujący się pacjentami w Wuhan. Dotychczas zgony w tej grupie wiekowej należały do rzadkości. W ramach profilaktyki w Wietnamie zawieszono działalność szkół do połowy marca. Niepokoją rosnące przypadki zachorowania na Covid-19 w szpitalach i więzieniach.

W obliczu szeregu rozproszonych na świecie przypadków zakażenia Covid-19 bez wyraźnych powiązań z epicentrum epidemii, przedstawiciel WHO oświadczył, że zmniejsza się możliwość zapanowania nad jej dynamiką i skalą. Wszystkie kraje powinny być zmobilizowane do działań profilaktycznych. Tymczasem we Włoszech, w sobotę 23.02.2020 r. odnotowano 30 nowych zachorowań.

Do Wielkiej Brytanii powrócili pasażerowie (32) statku Diamond Princess. Poddani zostali natychmiast 14 dniowej kwarantannie, podobnie jak wcześniejsza grupa (83) Brytyjczyków przybyłych z Wuhan. W Egipcie zaistniał jak dotąd jedyny przypadek, ale WHO zwraca uwagę na najwyższy poziom zagrożenia epidemią w takich krajach jak właśnie Egipt (gdzie nie zawieszono

połączeń lotniczych z Chinami), Algeria, Afryka Południowa.

W 6 miastach Iranu stwierdzone zostały zachorowania wśród chińskich pracowników budowlanych; miasta stały się strefami zamkniętymi. W miejscowości Qom zdiagnozowano 18-23 zachorowania, a podejrzenie wystąpienia symptomów u kolejnych 750. Odnotowano 18 zgonów, co jest dużo wyższym wynikiem statystycznym niż w Chinach. Lekarze są zaskoczeni szybkim tempem pogarszania stanu zdrowia pacjentów przyjmowanych do klinik. Apelują o przekazanie tej informacji światu. Występują braki w sprzęcie medycznym.

Oficjalny komunikat NHS (Krajowej Służby Zdrowia) Wielkiej Brytanii zapewnia o dobrym przygotowaniu do uporania się z zagrożeniem epidemią. Jednak Dr John Campbell, kierujący się doświadczeniami ubiegłorocznej fali zachorowań na gripę, zwłaszcza przypadków powikłań, postrzega ten komunikat jako nadmiernie optymistyczny.

Z własnej inicjatywy prowadzi blog informacyjny podając zarazem podstawowe zasady profilaktyki dla każdego. Oto na co warto zwrócić szczególną uwagę kiedy grozi epidemia.

- Przebywamy jak najmniej poza domem, unikamy podróży samolotem, autobusem, pociągiem, kolejek, skupisk ludzkich.
- Unikamy gości, bliskiego kontaktu (do 2 m) z osobami zdradzającymi symptomy chorobowe, potencjalnymi nosicielami, nie korzystamy ze wspólnych naczyń.
- Rezygnujemy z uścisków dłoni, pocałunków, obejmowania się, nie całujemy dzieci. Dotykanie barier, poręczy, pieniędzy jest drogą przenoszenia chorób, więc niezbędne jest bardzo staranne mycie rąk.
- Poza wysoką higieną dłoni, korzystaniem z rękawiczek unikamy dotykania oczu, nosa, ust.
- Dłonie myjemy ciepłą wodą i mydłem.

- Wykorzystane przy kichaniu chusteczki higieniczne zwijamy, wyrzucamy do kosza, a ręce myjemy.
- Kaszel i kichanie są infekcji rozsiewaniem.
- Niektóre wirusy gnieźdzą się w muszli klozetowej, dlatego należy poza jej czyszczeniem pamiętać o zamykaniu. Szczególnym źródłem infekcji są toalety publiczne. Jeśli musimy z nich skorzystać, dokładnie umyjmy dłonie starając się niczego więcej nie dotykać, a drzwi toalety otwieramy przez jednorazowy kawałek ręcznika. Obowiązkowe mycie rąk po powrocie do domu.
- Maseczki na twarz wilgotnieją i są do częstej wymiany, a jako środowisko wilgotne sprzyjają rozwojowi bakterii i wirusów.
- Czyścimy okulary noszone na zewnątrz, ponieważ na nich też osadzać się mogą wirusy.
- Unikamy wizyt w szpitalu.
- Dbamy o jadłospis : jarzyny, owoce, białko i witamina D (o tej porze roku mamy mało słońca) pomogą układowi odpornościowemu podjąć walkę i łagodniej przeżyć chorobę. Produkty takie jak mięso, jajka gotujemy dłużej niż zwykle.
- Ubieramy się ciepło, śpimy przynajmniej 7 godzin na dobę.
- Nawet gotowane potrawy dostarczane przez restauracje do domu, biura narażone są na zainfekowanie przez dostawcę będącego nosicielem choroby.

Opracowanie: Jola

Na podstawie: [YouTube.com](https://www.youtube.com)

Źródło: WolneMedia.net