

Kolejny wzrost zakażeń z powodu HIV w 2023 r.

25 listopada 2023

W 2023 r. po raz kolejny odnotowana zostanie w naszym kraju rekordowa liczba zakażeń wywołanych wirusem HIV – informuje Polska Fundacja Pomocy Humanitarnej „Res Humanae”. Prawie co piąty chory w Polsce umiera z powodu zbyt dużego zaawansowania choroby.

Do połowy listopada zgłoszono już 2590 zakażeń wywołanych wirusem HIV, więcej niż w całym 2022 r., gdy u 2384 osób wykryto tę infekcję. Wciąż mamy stosunkowo niewiele tych infekcji – z wirusem tym żyje w Polsce około 20 tys. osób. Jednak nie brakuje powodów do niepokoju.

Jak wykazały niedawno badania Buddy Polska, około 20 proc. zakażonych wirusem HIV nie wie o swoim zakażeniu, a 16 proc. osób, które odebrały pozytywny wynik testu, nie podejmuje leczenia, choć jest ono bezpłatne i skuteczne.

Prof. Justyna Kowalska z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego powiedziała we wtorek podczas konferencji „Choroby zakaźne 2023”, że liczba pacjentów z HIV co roku zwiększa w naszym kraju średnio o 7 proc. „Co piąty zakażony umiera w okresie pięciu lat z powodu zbyt późnego rozpoznania infekcji” – zaznaczyła. Część chorych ma już tak zaawansowaną chorobę, że umiera w ciągu zaledwie sześciu miesięcy.

Specjalistka podkreśliła, że w przypadku HIV/AIDS jest podobnie jak w przypadku chorób nowotworowych – zbyt późne wykrycie schorzenia zmniejsza szanse skutecznego leczenia. Uwaga ta dotyczy głównie mężczyzn, bo to oni najczęściej zakażają się wirusem HIV. Z danych przedstawionych podczas konferencji wynika, że na płęć męską w 2021 r. przypadało u nas 79 proc. tych zakażeń. Ten odsetek nieznacznie, ale stale się zwiększa. W 2012 r. na mężczyzn przypadało w naszym kraju

74 proc. infekcji wywołanych wirusem HIV.

Prof. Justyna Kowalska namawia, by się testować na obecność wirusa HIV. Takie testy są powszechnie dostępne we aptekach. Na razie przetestował się w tym kierunku jedynie co dziewiąty Polak. Rzadko badają się nawet studenci. „Z badania przeprowadzone wśród studentów Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego wynika, że tylko co piąty z nich wykonał w życiu test na HIV” – stwierdziła.

Do testowania się i leczenia w razie wykrycia zakażenia wirusem HIV namawia Polska Fundacja Pomocy Humanitarnej „Res Humanae”. „Warto się testować, o czym przypominać będzie 29 listopada czerwona kokardka z napisem „Razem przeciw HIV” wyświetlana na fasadach budynków w Warszawie” – przekonuje Fundacja w informacji przekazanej PAP.

„Badanie takie trzeba wykonać szczególnie po tzw. ryzykownym zachowaniu, czyli choćby po seksie bez prezerwatywy. I to przez cały rok, a nie tylko z okazji Europejskiego Tygodnia Testowania, przypadającego w tym roku między 20 a 27 listopada” – apeluje Mateusz Liwski, prezes „Res Humanae”.

Paweł Mierzejewski z firmy Gilead Sciences, będącej współorganizatorem kampanii, a także koordynator programu Pozytywnie Otwarcia, zaznacza, że HIV/AIDS to jedna z wielu chorób przewlekłych. „Każdy, kto się testuje, a w razie pozytywnego wyniku – przyjmuje bezpłatne w Polsce leczenie, może z nim normalnie żyć. Nie ma mowy o rozwoju AIDS, można mieć zdrowe dzieci i pewność, że nie zakazi się partnera, bo osoba lecząca się z czasem staje się niezakaźna. Właśnie dlatego rok w rok zachęcamy do testów w kierunku HIV, wyświetlając kokardki w wielu miastach. Byliśmy już w Bydgoszczy, Gdańsku, Gdyni, Katowicach, Krakowie, Lublinie, Łodzi, Poznaniu, Szczecinie, Wrocławiu, Toruniu. W tym roku jesteśmy ponownie w Warszawie” – wyjaśnił.

Farmakoterapia zakażenia HIV zmniejsza ilość wirusa we krwi do

poziomu niewykrywalnego za pomocą dostępnych metod diagnostycznych. Dzięki temu staje się ona całkowicie bezpieczna dla partnerek i partnerów seksualnych.

Leczenie trzeba jednak rozpocząć jak najszybciej, zaraz po wykryciu wirusa HIV. Ośrodki, które je prowadzą, zapewniają pacjentom anonimowość, motywują też do utrzymania długotrwałej terapii i oferują pomoc psychiczną – jak żyć z HIV. Pomaga w tym kontakt z innymi osobami żyjącymi z HIV, akceptujący swoje zakażenie.

Autorstwo: Zbigniew Wojtasiński (PAP)

Źródło: NaukawPolsce.pl