

Joasia – prom do Szwecji

9 listopada 2023

Niektórym z nas od czasu do czasu przez głowę przechodzi myśl, żeby wszystko rzucić, zniknąć i nigdy nie wrócić. Zdarza się, że w chwilach poczucia beznadziei i smutku, jesteśmy skłonni robić rzeczy, których normalne nigdy byśmy nie zrobili. Złamane serce, poczucie odrzucenia i krzywdy, może odebrać nam poczucie wartości i sensu życia. Po chwili, czasem kilku godzinach czy dniach, uczucie mija, a my powoli wracamy do normalności. Nie wszyscy jednak chcą stawić czoła konsekwencjom. Niektórzy chcą po prostu zniknąć. Podcast podzielono na dwie części.

☐

☐

Źródło: YouTube.com [\[1\]](#) [\[2\]](#)