

Jedzenie kiełbasy może powodować raka

18 stycznia 2012

Spożywanie przetworzonego mięsa w postaci bekonu, kiełbasy czy parówek zwiększa ryzyko zachorowania na raka trzustki – informuje serwis BBC News.

Jak wynika z badań przeprowadzonych przez szwedzkich naukowców z Karolinska Institute spożywanie około 50 gram przetworzonego mięsa czyli mniej więcej jednej kiełbaski dziennie powoduje, że ryzyko wystąpienia raka trzustki wzrasta o 19 procent. Jeżeli podwoimy ilość zjadanego mięsa – do dwóch kiełbasek dziennie, to ryzyko to wzrasta dwukrotnie.

W rzeczywistości prawdopodobieństwo, że dana osoba zachoruje na raka trzustki jest niewielkie – informuje Cancer Research UK. Jednak problem tkwi w tym, że rak trzustki ma bardzo niską przeżywalność. „Dlatego tak istotne jest odkrycie, jakie są przyczyny choroby.” – powiedziała profesor Susanny Larson z Karolinska Institute.

Choć dokładne przyczyny występowania raka trzustki wciąż pozostają niejasne, to według specjalistów World Cancer Research Fund (WCRF) może mieć to związek niezdrowym trybem życia. Dlatego zbilansowana dieta, utrzymywanie odpowiedniej wagi, odstawienie alkoholu (i papierosów) oraz wysiłek fizyczny to klucz do prewencji – uważają eksperci WCRF.

Na podstawie: BBC News

Źródło: Ekologia.pl