

Japończycy wynagradzani za zdrowy sen

4 listopada 2018

Crazy płaci pracownikom za zdrowy sen – powiedziała w rozmowie ze Sputnikiem rzeczniczka japońskiej firmy.

„System jest taki, że firma płaci pracownikowi, jeśli będzie spać ponad sześć godzin dziennie przez pięć dni w tygodniu. Jeden punkt to jeden jen. W ciągu pięciu dni snu pracownik otrzymuje 500 punktów, za sześć dni 600 punktów lub jenów. A jeśli przez tydzień będzie spać ponad 6 godzin dziennie, dostanie od razu 1000 punktów. Ci pracownicy, którzy w ciągu miesiąca przestrzegali zdrowego snu, otrzymają dodatkową premię w wysokości tysiąca jenów. Czyli przez miesiąc można zarobić dodatkowe pięć tysięcy jenów (około 50 dolarów)” – wyjaśniła rzeczniczka.

Firma CRAZY powstała w 2012 roku i specjalizuje się w organizowaniu wesel. Od samego początku dbanie o zdrowie pracowników jest tak samo ważne, jak dążenie do zwiększenia produktywności, zapewniła. Jak dodała, zdobytymi punktami można zapłacić w kawiarni i stołówce firmy.

„Zdrowie od samego początku było priorytetem naszej firmy. Właściwy sen jest tego pochodną. W przyszłości planujemy przeliczanie punktów na pieniądze i wypłacanie pracownikom jako premii. Na razie tymi punktami można zapłacić za zakupy w naszej korporacyjnej kawiarni lub stołówce, gdzie, oprócz bezpłatnych obiadów, za gotówkę lub punkty można kupić ciastka, lekkie przekąski lub śniadania” – powiedziała rzeczniczka firmy.

System wykorzystuje aplikację w telefonie komórkowym, która rejestruje każdy ruch. Jeśli pracownik leży w łóżku, ale nie śpi, ten czas nie zostanie policzony jako sen. Aplikacja może też określić, jak głęboki jest sen. Dane wysyłane są do

centrum zarządzania, gdzie zostają przeliczone na punkty. Naukowcy z Uniwersytetu Kitasato obliczyli, że co roku japońska gospodarka traci na problemach związanych z niewyspaniem około 3,5 biliona jenów (około 31 mld dolarów).

Źródło: pl.SputnikNews.com