

Jakie choroby przenoszone są przez pocałunek?

22 lipca 2019

Podczas całowania przekazywane są zarówno oczywiste choroby, takie jak grypa i zapalenie migdałków, jak i bardziej „interesujące”, które wymagają bliskiego kontaktu między dwiema osobami.

1. *Helicobacter pylori*. Bakteria *helicobacter pylori* (lub po prostu *helicobacter*) rozszczepia śluz, odsłaniając ścianę żołądka. Próbuje w ten sposób dotrzeć do „dna” i wywołać stan zapalny, czyli zapalenie żołądka, wrzód, a w skrajnych przypadkach metaplazję, która jest uważana za stan przedrakowy. To może być dla wielu zaskoczeniem, ale dziś już wiadomo, że ani jedzenie, ani stres nie należą do przyczyn zapalenia żołądka i wrzodów żołądka. W większości przypadków choroby te wywoływane są właśnie przez *helicobacter*. Związek między zapaleniem żołądka, wrzodem żołądka i bakterią *helicobacter* został dowiedziony przez społeczność naukową już w latach 80-tych. Aby sprawdzić, czy ta patogenna bakteria żyje w tobie, wystarczy wykonać prosty test oddechowy z gastroenterologiem lub poprosić o wykonanie tego podczas gastroskopii. W przypadku pozytywnego wyniku zostanie ci przepisany kurs specjalnych antybiotyków.

2. Próchnica. Tak, tak właśnie. Każda zdrowa osoba może teoretycznie zostać zarażona próchnicą – poprzez użycie nieumytych naczyń i sztućców, a także przez pocałunki z wymianą śliny. Próchnicę wywołują bakterie zwane *streptococcus mutans* (lub mutujące paciorkowce), zmieniające się tak szybko, że bardzo trudno jest je zniszczyć. *Streptococcus mutans* żyją i rozmnażają się w płytce nazębnej: przetwarzają resztki pokarmowe i uwalniają kwasy organiczne, przez co szkodliwie zębów traci minerały, a twarde tkanki zęba stopniowo się rozpuszczają.

3. Mononukleoza. Mononukleoza zakaźna nie bez powodu jest nazywana „chorobą pocałunków” – patogen dostaje się do organizmu wraz ze śliną, przy czym wystarczy po prostu wypić z nosicielem z jednej butelki, popробować jego danie lub zaciągnąć się jego papierosem. Objawy choroby – gorączka, silne bóle gardła, utrata sił i powiększenie węzłów chłonnych szyi. Jeśli ktoś raz chorował na mononukleozę, na całe życie uzyskuje odporność na chorobę.

4. Opryszczka. Wirus opryszczki pospolitej, popularnie nazywany „zimnem”, jest często traktowany lekkomyślnie. A tymczasem to groźne zachorowanie: po dostaniu się do ludzkiego ciała opryszczka pozostaje tam na zawsze, a wraz z okresowym spadkiem odporności choroba powraca ponownie. Wirus jest przenoszony podczas zaostrzenia choroby przez pocałunki i wspólne naczynia.

5. Zapalenie jamy ustnej. Zakaźne zapalenie jamy ustnej jest również łatwo przenoszone ze śliną. Zapalenie błony śluzowej jamy ustnej może wystąpić zarówno w postaci łagodnej, jak i ciężkiej. Z reguły występuje obrzęk, pogrubienie i małe ranki. Nic strasznego, ale dość nieprzyjemna przypadłość.

Źródło: pl.SputnikNews.com