

# Jak jeansy wpływają na męskie zdrowie

9 października 2018

Na wstępie powiedzmy sobie: spodnie spodniom nierówne. Mowa nie o klasycznych jeansach, lecz o ultra-wąskich spodniach typu skinny, tak popularnych wśród dzisiejszej młodzieży. Zgodnie ze statystyką takie jeansy są w garderobie co czwartego europejskiego mężczyzny.

Jeszcze do niedawna lekarze usiłowali oduczyć kobiety od noszenia w mroźną pogodę spodni z niskim stanem, a teraz przyszła kolej na mężczyzn. Wąskie spodnie są sprawcą wielu problemów, ale o wszystkim po kolei.

Przylegające jeansy ściskają stawy biodrowe, ograniczając ich ruchomość. Z wiekiem prowadzi to do rozciągnięcia torebki stawowej. Ponadto kręgosłup jest dodatkowo obciążony, co może doprowadzić do zwyrodnienia odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

Wąskie spodnie ściskają nie tylko stawy, ale też naczynia krwionośne i zakończenia nerwów położonych w kończynach dolnych. W efekcie pojawia się uczucie palenia, nogi szybko się męczą, mogą powstawać żylaki. Choć ta choroba nie jest zanadto rozpowszechniona wśród mężczyzn, właśnie wąskie spodnie mogą być przyczyną ich powstawania.

Wąskie spodnie z wysokim pasem zwiększają nacisk na dolną część brzucha, zwłaszcza kiedy człowiek siedzi. To prowadzi do naruszenia pracy organów wewnętrznych – żołądka, wątroby i trzustki. Ponadto pod wpływem naporu kwasy żołądkowe mogą się cofać do przełyku, powodując zgagę. Jeśli postępować tak na co dzień, efekt może być przygnębiający – zapalenie, wrzód, a nawet rak przełyku.

Noszenie wąskich jeansów może doprowadzić nawet do męskiej bezpłodności. Ankieta przeprowadzona wśród brytyjskich

mężczyzn dała bardzo przygnębiające rezultaty. Mniej więcej co dziesiąty dojrzały płciowo mężczyzna w wyniku noszenia spodni typu skinny odczuwa bardzo nieprzyjemne dolegliwości. Ponad jedna czwarta zauważa problemy z pęcherzem moczowym, a prawie połowa doznaje dyskomfortu w pachwinach. Dzieje się tak dlatego, że modny fason narusza krążenie krwi w obszarze męskich genitaliów. Co piąty mężczyzna ubierający się według najnowszej mody odczuwa ból spowodowany przekręceniem jąder. Naruszenie krążenia krwi może stać się powodem osłabienia potencji. Czy warto dla bycia modnym narażać się na takie ryzyko?

Niewystarczająca cyrkulacja powietrza, ograniczenie ruchu negatywnie wpływa też na mikroflorę organów płciowych mężczyzny, sprzyja szybszemu rozwojowi infekcji. U zwolenników wąskich spodni zmniejsza się ilość spermy, pogarsza się jej skład, zmniejsza się prędkość ruchu plemników, co w ostatecznym rozrachunku może doprowadzić do bezpłodności.

W skrajnym przypadku wąskie spodnie mogą spowodować uraz organów płciowych. Jak mówi kierownik grupy badawczej, która przeprowadzała ankietę, w ostatnim czasie przypadki takich urazów mają miejsce coraz częściej i jest to związane ze spodniami. Niewyleczone o czasie urazy mogą prowadzić do rozwoju powikłań, w tym do gangreny.

Żadna moda i względy urody nie są warte tego, żeby ryzykować swoim zdrowiem i przyszłością. Przez zakupem nowej pary spodni warto więc zważyć wszystkie „za” i „przeciw” i dokonać słusznego wyboru.

Źródło: [pl.SputnikNews.com](http://pl.SputnikNews.com)