

Internet działa na mózg jak hazard

24 marca 2023



„Te same obszary mózgu są aktywowane, gdy jemy czekoladę czy wygrywamy pieniądze, ale także gdy dostajemy dużą liczbę lajków w mediach społecznościowych” – to wnioski z badania, w ramach którego psychologowie obserwowali mózgi nastolatków używających „Instagrama”. Czy wpadanie w FOMO jest w 100% możliwe do kontrolowania? Jak korzystać z internetu tak, żeby nie przegrać w online’owym kasynie? Posłuchajcie nowej rozmowy Katarzyny Szymielewicz z dr. Jakubem Kusiem – psychologiem społecznym SWPS.

Źródło: [YouTube.com](#)