

Indianie w Ameryce Południowej są odporni na demencję starczą

9 kwietnia 2022

Okazało się, że wśród przedstawicieli dwóch ludów boliwijskiej Amazonii niezwykle mało jest osób z demencją. Artykuł na ten temat został opublikowany w periodyku „Alzheimer’s & Dementia: The Journal of the Alzheimer’s Association”.



Coś związanego z przedindustrialnym stylem życia wydaje się chronić starszych ludzi z Tsimane i Mosaicet przed demencją. Aby się tego dowiedzieć, naukowcy wykorzystali tomografię komputerową mózgu i kwestionariusze dostosowane do kultury rdzennych Amerykanów.

Okazało się, że wśród przedstawicieli ludu Tsimane powyżej 60 roku życia na demencję cierpi tylko pięciu, a na 169 członków ludu Mosaicet tylko jeden. Dla porównania, 11 procent Amerykanów w wieku powyżej 65 lat cierpi na demencję starczą, w porównaniu z zaledwie 1 procentem w populacji rdzennych Amerykanów.

Naukowcy mają hipotezę, że mózg tych Indian jest chroniony przed starzeniem się dzięki aktywnemu trybowi życia i diecie bez obfitości cukru i tłuszczów, ponieważ Tsimane i Moseten przez całe życie łowili ryby, polowali i uprawiali tradycyjne narzędzia. Jednak pozostaje niejasne, dlaczego nie wszystkie tradycyjne ludy wykazują taką ochronę przed demencją.

Naukowcy mają nadzieję, że odkrycie tego sekretu pomoże w leczeniu demencji w krajach uprzemysłowionych.

Zdjęcie: [Hans Eismann](#) (CC0)

Źródło: [ZmianyNaZiemi.pl](#)