

Hormony zjadanych roślin mogą wpływać na zdrowie ludzi

23 czerwca 2019

Odkryto, że hormony naturalnie występujące w spożywanych roślinach mogą mieć istotny wpływ na florę bakteryjną jelit. Podobnie jak zwierzęta, rośliny wytwarzają całą gamę hormonów, które pomagają im się rozwijać oraz przetrwać. Hormony te są zaangażowane w cały rozwój rośliny, okazało się również, że mogą mieć wpływ na zdrowie jedzących je ludzi.

Artykuł opublikowany w czasopiśmie naukowym „Trends in Plant Science” szczegółowo opisuje to zjawisko. Okazuje się, że rośliny wytwarzają hormon znany jako kwas absycynowy (ABA) w odpowiedzi na susze, który oddziałuje także na ssaki, mając działanie przeciwzapalne i regulujące poziom glukozy.

Pojawiły się wnioski, że dieta roślinna bogata w ABA może być stosowana na przykład w leczeniu cukrzycy. Istnieje jeszcze więcej powiązań między hormonami roślinnymi a organizmem ludzi, których nie udało się w pełni zrozumieć, mogą one jednak stanowić nowy sposób leczenia wielu dolegliwości.

Struktura cząsteczek hormonów roślin ma podobny kształt do zwierzęcych metabolitów – przemian chemicznych zachodzących w organizmie. Rośliny i zwierzęta ewoluują razem przez tysiąclecia i wszystko wskazuje na to, że ludzki organizm nauczył się czerpać korzyści ze spożywanych hormonów roślinnych.

Źródło: ZmianyNaZiemi.pl