

Guma zapomnienia

23 czerwca 2012

Eksperci utrzymują, że guma do żucia pogarsza pamięć oraz umiejętność zapamiętywania. To znaczy, że przeszkadza ona w utrwalaniu informacji w mózgu człowieka. Do takiego wniosku doszli uczeni z Uniwersytetu Cardiff w Wielkiej Brytanii.

Ludzie, którzy żuli gumę, o wiele gorzej zapamiętywali wydarzenia, litery i cyfry w szeregu niż ci, którzy nie mają zwyczaju żucia.

Uczeni przypuszczają, że ruch, który towarzyszy żuciu, przeszkadza mózgowi zapamiętywać serie cyfr i liter.

Badanie to mówi także o tym, że człowiek jednak źle sobie radzi z wielozadaniowością.

Źródło: [Głos Rosji](#)

UZUPEŁNIENIE WM

Zdecydowana większość gum do żucia zawiera aspartam (sztuczny słodzik) wywołujący fenyloketonurię, raka mózgu i inne groźne choroby. Możliwe, że aspartam wpłynął na wyniki badań naukowych, gdyż jest neurotoksyną.