

Fala depresji w Polsce

27 lutego 2021



Na temat depresji opowiada dr Beata Bajba. Wskazuje, że jedynie połowa osób cierpiących na depresję szuka pomocy. Osób tych mogą być nawet 2-3 miliony. Z objawami depresja zmaga się aż 40 proc. Polaków. Najgorsza sytuacja jest wśród nastolatków i młodych ludzi. W 2018 r. 20 proc. nastolatków zmagało się z depresją. Obecnie jest to 38 proc. Dr Bajba zauważa, że brakuje psychiatrów dziecięcych. Na dzieciach odbija się patologizacja życia rodziców. Dorośli tracą pracę, sięgają po alkohol, sami popadają w depresję. Prawie 5000 osób rocznie ginie w Polsce z powodu depresji. Psycholog zachęca do szukania pomocy.