

„Facebook” uzależnił 1 na 8 użytkowników!

8 listopada 2021

Aż 1 na 8 osób używających „Facebooka” jest od niego chorobliwie uzależniona. Aplikacja negatywnie wpływa na sen, pracę lub relacje osobiste użytkowników.

Z różnorodnych funkcji „Facebooka” korzysta na całym świecie nawet 2,9 mld ludzi. Ale, jak wynika z badań przeprowadzonych przez samego...Facebooka, aż 1 na 8 osób jest całkowicie uzależniona od używania aplikacji. Z ustaleń specjalnego zespołu ds. dobrego samopoczucia użytkowników, który został rozwiązany w 2019 r. wynika, że osoby uzależnione mają przez nadmierne korzystanie z aplikacji m.in. problemy ze snem, problemy w pracy, a także kłopoty z utrzymaniem relacji z ludźmi w realnym życiu. Poufne dane z raportu przygotowanego na użytek własny firmy wyciekły właśnie do mediów.

O problemach użytkowników „Facebooka” mówi się już od dawna, a badacze wskazują, że kompulsywne użytkowanie dotyczy także innych aplikacji powiązanych z Facebookiem, takich jak „WhatsApp” czy „Instagram”. Zresztą problem z ciągłym odczuwaniem presji, by odpowiadać na wiadomości i sprawdzać nowe treści na swoich smartfonach, mają także użytkownicy takich aplikacji jak „Twitter” czy „Snapchat”.

Wiadomo jest, że utworzony kilka lat temu zespół ds. dobrego samopoczucia użytkowników pracował nad zmniejszeniem stopnia uzależnienia użytkowników od aplikacji. Sugerowano między innymi zmniejszenie częstotliwości powiadomień i stworzenie narzędzi zachęcających użytkowników do robienia sobie dłuższych przerw, ale większość propozycji nie została ostatecznie wdrożona.

Autorstwo: Marek Piotrowski

Źródło: [PolishExpress.co.uk](https://polishexpress.co.uk)