

# Edukacja grozi krótkowzrocznością

18 czerwca 2018

Im więcej lat dana osoba spędza na nauce, tym większe prawdopodobieństwo, że rozwinie się u niej krótkowzroczność – wynika z badania przeprowadzonego przez naukowców z Uniwersytetu w Bristolu i Uniwersytetu w Cardiff (Wielka Brytania).



Chociaż badań na temat związku pomiędzy edukacją a krótkowzrocznością przeprowadzono już wiele, do tej pory nie stwierdzono, czy to nauka sprzyja pogorszeniu wzroku, czy to osoby z krótkowzrocznością odczuwają większy pociąg do wiedzy, czy też w grę wchodzi zupełnie inny czynnik pośredniczący. Brytyjscy badacze postanowili więc przyjrzeć się temu zjawisku jeszcze raz.

Specjaliści przeanalizowali 44 warianty genetyczne związane z miopią (krótkowzrocznością) oraz 69 wariantów genetycznych związanych z długością edukacji wśród prawie 68 tys. osób w wieku od 40 do 69 lat. W swojej pracy zastosowali tzw. randomizację mendlowską – metodę umożliwiającą wnioskowanie o potencjalnym związku przyczynowo-skutkowym.

Wyniki badania pokazały, że każdy dodatkowy rok nauki wiąże się z pogorszeniem wzroku o około 0,27 dioptrii.

Nie wykazano natomiast, by krótkowzroczność popychała dzieci do spędzania większej ilości czasu w szkole.

Przypuszcza się, że za rozwój miopii odpowiadają zarówno czynniki genetyczne, jak i środowiskowe, np. znikomy kontakt z naturalnym światłem słonecznym. Według najnowszych danych duże wymagania edukacyjne i ograniczenie czasu spędzanego na świeżym powietrzu spowodowały, że w rejonie Azji Wschodniej krótkowzroczność dotyka prawie 50 proc. maluchów kończących szkołę podstawową.

W Stanach Zjednoczonych na krótkowzroczność cierpi około 30-50 proc. populacji osób dorosłych, w Azji Wschodniej odsetek ten sięga 80, a nawet 90 proc.

Szacuje się, że do 2050 roku liczba przypadków miopii na świecie wzrośnie od 1,4 miliarda do 5 miliardów osób, co oznacza, że na krótkowzroczność będzie cierpiało około połowa ludzkości. Jednej dziesiątej z nich będzie groziła ślepota.

„Nasze badanie pokazuje, że dłuższa edukacja sprzyja rozpowszechnianiu się miopii, i podkreśla potrzebę dalszych badań i dyskusji na temat praktyk edukacyjnych, które umożliwiłyby osiągnięcie dobrych wyników bez ryzyka pogorszenia wzroku” – podsumowują autorzy badania.

Oryginalny artykuł na temat badania ukazał się na łamach czasopisma „BMJ”.

Zdjęcie: [andreas160578](#) (CC0)

Na podstawie: [BMJ.com](#)

Źródło: [NaukawPolsce.PAP.pl](#)