

# Dzieje Słowian i świata na tle religii – 93

4 maja 2025

## Wniebowzięcie i istoty pozaziemskie w „Biblii” i religii

W „Biblii” spotykamy się z czymś takim jak wniebowzięcie. Istnieją też różne opisy i wzmianki o widzeniu przez biblijnych bohaterów przedziwnych obiektów oraz nagle pojawiających się postaci aniołów. „Stary testament” wymienia osoby, które zostały wzięte do nieba. Jednym z nich był Henoch: „Księga rodzaju” (5:24), „List do Hebrajczyków” (11:5); Innym prorokiem, który nie umarł, lecz został wzięty do nieba był Eliasz: „Druga księga królewska” (2:11).

Eliasz, zyskał wyjątkową przychylność bogów i dostał zaszczytu podróżowania we wszechświecie w wozie na koniach ognistych, który niczym rakieta wydał z siebie płomienie. „Podczas gdy oni [Eliasz i Elizeusz] szli i rozmawiali, oto [zjawił się] wóz ognisty wraz z rumakami ognistymi i rozdzielił obojgu: a Eliasz wśród wichru wstąpił do niebios” (2Kr 2:11).

Tekst „Apokalipsy Abrahama” (objawienia) opisuje pierwszy kontakt Abrahama z bogami. Przybyły do niego dwie istoty pozaziemskie, na podobieństwo człowieka. Istoty te były ubrane w lśniący niczym klejnoty strój zakrywający całe ciało i podobnie lśniący turban na głowie, miały ciężki oddech i potężny głos. Taki opis przypomina opis wyglądu innych boskich istot z jakimi mieli kontakt między innymi Henoch, Ardżuna, Zaratusztra oraz inni starożytni ludzie.

Treść tekstu wskazuje, że Abram ujrzał przybyszów z kosmosu w skafandrach astronautów. Abram dowiadyuje się od dwóch

przybyszów, że niedługo czeka go fizyczne wniebowstąpienie. Przybysze zabrali Abrahama na górę Horeb, a stamtąd udali się wspólnie do nieba na ognistym rydwanie. Niebem był statek kosmiczny krążący po orbicie. Tu Abraham spotyka inne istoty humanoidalne stanowiące załogę statku, ci zostali nazwani cherubami.

Kiedy odpowiednio zrozumiemy tekst hebrajskiej „Biblii”, dowiemy się, że w losy ludzi zamieszane były istoty spoza Ziemi. Opisy gniewu boskiego często przybierają postać bardzo namacalny, a tak zwane istoty „święte” są fizycznymi bytami wchodzącymi w kontakt z ludźmi. Opowieść o Sodomie i Gomorze stanowi klasyczny przykład wpływu pozaziemskich istot, (Rdz.19). Deszcz siarki spuszczonego z nieba, dym wznoszący się z ziemi jak z pieca, tajemnicza zamiana żony Lota w słup soli (a naprawdę jej wyparowanie), oślepienie ludzi przez istoty goszczone przez Lotą. Te wszystkie kluczowe epizody biblijnej opowieści wskazujące na użycie tysiące lat temu nieznaną zaawansowaną technologią.

Historia Abrahama jest podobna do historii Eliasza, oraz do historii opisanej przez Henocha, który także miał kontakt z istotami pozaziemskimi, a następnie został zabrany za życia do nieba. „Księga Henocha” mówi, że był on zaprzyjaźniony z bogiem, przez którego został zabrany do nieba. Jego zabraniu towarzyszył snop światła oraz dym i huk. Opis ten mówi o starcie pojazdu kosmicznego z napędem rakietowym. Po wniebowstąpieniu archaniołowie pomagają poznać Henochowi dzieje Nefilim. Z opisu tego jawi się idea boga jako przywódcy kosmitów którzy przybyli z misją na Ziemię.

Temat latających obiektów przewija się przez całą „Biblię”. „Księga Ezechiela” opisuje rydwan boży – kosmiczny pojazd latający nazwany chwałą pańską, jakim poruszał się Jahwe (Ez.1:4-28). Obiekt z szumem i hukiem przylatuje i odlatuje unosząc przy tym obłok wypełniony światłem płomieni. Z nieba spadał słup obłoku, a w słupie obłoku chwała pańska. Temat latających obiektów przewija się przez całą „Biblię”. Ponadto

przedstawiona jest niezwykła broń za pomocą której Jahwe zabija dziesiątki tysięcy ludzi w ciągu kilku minut. Pali ofiary ogniem, który się bierze znikąd. Rozłupuje skały i rozwiera ziemię. Poraża wrzodami i innymi chorobami, które to nie były znane ludziom w tamtym czasie.

Po raz pierwszy obiekt latający którym poruszał się Jahwe opisany jest w „Księdze wyjścia”, gdzie jest mowa o aniele bożym, który prowadził Izraelitów i wytwarzał słup obłoku w dzień i słup ognia w nocy (Wj.13:21-22), (Wj.14:19-20). Jednak dopiero po przeczytaniu „Księgi Ezechiela” można dowiedzieć się, że anioł boży poruszał się w chwale pańskiej – kosmicznym pojeździe latającym. W tekstach biblijnych aniołami bożymi nazywano przybyszów z kosmicznych cywilizacji, którzy często poruszali na maszynach latających nazywanych rydwanami bożymi.

„Księga wyjścia” opisuje jak dyskołot Jahwe osiadł na górze Synaj w gęstym obłoku z grzmotem i błyskawicami: „Pan rzekł do Mojżesza: »Oto Ja przyjdę do ciebie w gęstym obłoku, aby lud słyszał, gdy będę rozmawiał z tobą, i uwierzył tobie na zawsze«. A Mojżesz oznajmił Panu słowa ludu” (Wj.19:9)”.

„Trzeciego dnia rano rozległy się grzmoty z błyskawicami, a gęsty obłok rozpostarł się nad górą i rozległ się głos potężnej trąby, tak że cały lud przebywający w obozie drżał ze strachu. Mojżesz wyprowadził lud z obozu naprzeciw boga i ustawił u stóp góry. Góra zaś Synaj była cała spowita dymem, gdyż Pan zstąpił na nią w ogniu i uniósł się dym z niej jakby z pieca, i cała góra bardzo się trzęsła (Wj.19:16-20)”.

„Gdy zaś Mojżesz wstąpił na górę, obłok ją zakrył. Chwała pana spoczęła na górze Synaj, i okrywał ją obłok przez sześć dni. W siódmym dniu [Pan] przywołał Mojżesza z pośrodku obłoku. A wygląd chwały Pana w oczach Izraelitów był jak ogień pożerający na szczycie góry. Mojżesz wszedł w środek obłoku i wstąpił na górę” (Wj.24:15-18).

Zrozumiałe jest, że dla ludów starożytnych takie zjawisko jak

statek kosmiczny i ten kto nim kieruje, posiadając na dodatek niezwykłą broń, to nic innego jak bóg, który przyleciał na ziemię z nieba. Jahwe w ich oczach był bogiem.

Gdy Pan wydał wyrok na Babilon, czytamy: „To Pan zastępów robi przegląd wojska do bitwy, przychodzą z dalekiej Ziemi (dalekiej planety) od granic nieboskłonu. Pan i narzędzia jego aby spustoszyć całą Ziemię”. Czyli Pan przybywa z odległego ciała niebieskiego a następnie robi przegląd oddziału szturmowego i przeprowadza atak. Używa narzędzi, takich jak rakiety i mniejsze pojazdy latające z których bombarduje Ziemię. Pan do karania nieposłusznego miasta nie stosuje swojej mocy tylko militarnych pojazdów latających.

W „Księdze Izajasza” jest opisany najazd armii niebiańskiej na poszczególne miasta mezopotamskie i jej szczegółowe poczynania przed przeprowadzeniem ataku. Pan używa maszyn latających dzięki którym może pustoszyć miasta.

W pierwszych tłumaczeniach „Biblii” pojawiały się opisy wojen w niebie, walk zastępów archanioła Michała z zastępami Szatana. W późniejszych wydaniach wykreślono lub pozmieniano te wersety. Stwierdzono bowiem, jak to jest możliwe, aby bóg prowadził wojny w niebie. Apokryf „Wniebowstąpienie Izajasza” podaje o walkach zastępów Szatana w niebie: „I wznieśliśmy się [Izajaszowi towarzyszył anioł] nad firmament, gdzie zobaczyłem Szatana i jego zastępy, toczące między sobą zażartą bitwę, bowiem wielka panowała zawiść wśród zastępów Szatana”.

W religiach nastąpiło pomieszanie pojęcia Boga. Ludzie za bogów uważali kosmiczne cywilizacje techniczne, których przedstawiciele przybyli jako kolonizatorzy, a czasami jako nauczyciele na Ziemi. Niektórzy z nich dali początek różnym rasom ludzi na Ziemi. Urządzenia wykorzystujące zaawansowaną technologię uznano, jako boskie lub pochodzące od boga. Umiejętność wykorzystania sił psychicznych i sił natury do tworzenia zjawisk paranormalnych, czyli magicznych, uznano jako cuda boskie. Ponadto należy wiedzieć, kto z jakim bogiem

i w jakim celu zawierał przymierza. Ludzkość na nowo powinna zdefiniować pojęcie Boga.

Obrazy z UFO pojawiły się na długo przed fotografiami z XX wieku. Często obok przedstawienia Chrystusa lub Maryi na średniowiecznych obrazach można zobaczyć obiekty, które bardzo przypominają latające spodki. W czasie soboru nicejskiego zwołanego przez cesarza Konstantyna w 325 roku, także miała miejsce manifestacja UFO. Wtedy to została ustanowiona rzymska (łacińska i grecka) religia chrześcijańska. Świadczy to o związku i wpływie pozaziemskich cywilizacji na religię chrześcijańską i tworzący się pod egidą rzymską nowy Kościół chrześcijański (łaciński i grecki). Jest to przykład ingerencji pozaziemskich obcych kultur w rozwój i losy ludzkości.

Religia chrześcijańska gromadzi dzisiaj rzesze ludzi, jednak niewielu chrześcijan wie o korzeniach swojego wyznania. Analizując obrazy sakralne powstające od średniowiecza do VXIII wieku można stwierdzić, że w procesie kształtowania się omawianej religii brały udział istoty pozaziemskie. Autentyczność obrazów pochodzących z różnych epok, krajów i artystów, którzy nie byli ze sobą związani nie może budzić wątpliwości. Okazuje się więc, że Jezus mógł być członkiem jakiejś pozytywnej obcej kultury pozaziemskiej i został zesłany na Ziemię w jakimś konkretnym celu. Ale inni negatywni obcy przybysze wykorzystali Jezus i jego nauki do swoich celów. Okazuje się także, że religia chrześcijańska stworzona przez Konstantyna, jako system wierzeń była promowana przez obcych. Religia ta została stworzona na podbudowie męczeństwa i ofierze krwi, na zbawieniu przez śmierć i cierpienie. Jezusa ogłoszono Bogiem i stworzono religią zbudowaną na kłamstwie, krwi i ucisku.

W okresie średniowiecza a później renesansu powstawały różnego rodzaju obrazy, które nawiązywały do chrześcijaństwa w różnych jego etapach. Okazuje się, że na tych obrazach są zawarte elementy UFO – spodki i statki kosmiczne. Wszystkie te obrazy

z UFO były namalowane przez różnych twórców i w różnych czasach, którzy nie mieli z sobą związku. Więc to są prace absolutnie oderwane od siebie. To daje przekonanie o autentyczności tych prac. Jest to dowód na to, że obcy cały czas interesowali się Jezusem i religią chrześcijańską.

W obrazach tych jest jeden wspólny motyw, który przedstawia obce istoty związane z Jezusem, które przekazują mu energię, jak również osobą które są w jego towarzystwie. Są to istoty które towarzyszyły Jezusowi w czasie narodzin, śmierci i zmartwychwstania.

Jezus sam nie zostawił konkretnych spisanych nauk; bo on wiedział, że te nauki zostaną w późniejszych czasach w taki sposób przekazane, że powstanie kompletny galimatias a z oryginalnego znaczenia tych nauk nic nie zostanie. Porozumiewał się ze swoimi uczniami i z tymi którzy go słuchali za pomocą przypowieści. Czyli za pomocą symbolicznego języka dzięki któremu mógł w jakiś sposób dotrzeć do ludzi. Okazuje się, że nawet te przypowieści nie były aż tak skuteczne, bo nawet jego uczniowie którzy z nim przebywali nie rozumieli go do końca.

Dopiero w dzisiejszych czasach możemy powiedzieć, że słowa które on używał i zawarł w swoich przypowieściach, możemy rozszyfrować i zrozumieć. Jezus nie był popularny w swoich czasach kiedy żył. To była postać niezrozumiana. Żeby stworzyć religię na podstawie jego osoby było rzeczą niemożliwą.

Chrześcijaństwo bazuje na osobie Jezusa, ale w jaki sposób to się mogło stać. Nawet za czasów Jezusa wierzono w wielu bogów, istniały różne kultury i obyczaje. Jako takich przekazów dotyczących ceremonii czy celebracji świąt i symboli Jezus nie zostawił. Dlatego religia chrześcijańska bazuje na takich symbolach i obyczajach jakie panowały w kultach przedchrześcijańskich. Dlatego chrześcijaństwo jako system religijny jest ewidentnie religią przedchrześcijańską. Religią która nie ma nic wspólnego z osobą Jezusa.

Poszczególne aspekty tej religii wywodzą się z kultów innych dawnych religii. Nawet postać i historia Jezusa była opisywana tak, jak niektórzy królowie starożytni. Nie wiadomo czy dokonywał tych cudów, jak zostało to mu przypisane. Tego nie jest w stanie nikt dzisiaj stwierdzić. Badacze mówią, że Nowy Testament zawiera ponad 200 sprzeczności. Więc nie jest to jakieś źródło wiarygodne na które można by się było z całą pewnością powoływać.

Mamy chrześcijaństwo, które czerpie swoje korzenie z przedchrześcijańskich, a nawet z prehistorycznych religii. I mamy Jezusa, którego życiorys jest mało znany, bo właściwie z „Nowego testamentu” o życiu Jezusa dowiadujemy się bardzo niewiele. O podróżach do Indii i Tybetu oficjalnie nie mówi się nic. Natomiast poglądy Jezusa są bardzo spójne z buddyzmem. Postać Jezusa z całymi religijnymi obrzędami, ceremoniami i dogmatami nie ma nic wspólnego.

Chrześcijaństwo zawiera w sobie dwie sprzeczności, z jednej strony mamy bardzo pozytywną postać Jezusa, a z drugiej strony mamy religię chrześcijańską jako system wierzeń, który jest absolutnie nieadekwatny do osoby Jezusa. Jezus niósł rozwój świadomości, a chrześcijaństwo jako system religijny świadomość ogranicza. Mamy więc dwie kwestie: Jednych obcych i „białych” światłych mędrców, którzy chcą rozwoju. Drugich obcych i „czarnych” kontrolerów, którzy realizują swoje cele przez manipulowanie ludzką świadomością.

Naszą religię najczęściej przejęliśmy. Nikt sam nie tworzy sobie religii. Gdy zaczynamy myśleć, wtedy raczej rozkładamy na kawałki i ponownie zestawiamy religię, w której przypadkowo urodziliśmy się. Stwierdzamy, że odziedziczona przez nas religia, podobnie jak cała kultura, zestawiona jest przez naszych przodków z drobiazgów. W religiach zbyt często występują zapatrywania, w które wierzymy, ponieważ inni wierzyli w nie i traktowali je za objawienia. Akceptujemy je w naszej wierze i dlatego zbyt mało zastanawiamy się nad nimi.

Zbyt często pojęcia, w które wierzymy pochodzą z tak zwanego „pisma świętego”. Jednak nie zastanawiamy się nad wiarygodnością tych pism lub ich twórców. Dotyczy to chrześcijan, buddystów, czy wyznawców hinduizmu. Twórcy pism, które są podstawą danej wiary, zbyt często zmieniali jedynie zabarwienie dawnego systemu wierzeń. Jeśli ktoś przyjął już dawne wierzenia, wtedy łatwiej przyjmuje nową wersję. Jeżeli ludzie przyjmą nadany kierunek wiary, wtedy pozostaną przy niej, będą za nią walczyli i odpowiednio do układów będą całkowicie nielogiczni.

Jeśli akceptujemy hunę i jej zasady, które istnieją od wielu tysięcy lat, wtedy nauka ta daje nam satysfakcję i zadowolenie, iż rozwijamy się, oraz że każda kolejna reinkarnacja doprowadza nas do zrobienia kroku dalej ku promocji do następnego stopnia – do stopnia wyższego Ja.

Ludzkość na ziemi jest jak na wielkim okręcie którym płynie po wielkim oceanie, ale większość śpi i ktoś inny, obcy kontrolerzy kierują tym okrętem tak, że on nie powinien znajdować się w obecnym miejscu gdzie jest. Różni obcy kontrolerzy dowodzili tym statkiem przez stulecia i tysiąclecia.

Ale prądy się zmieniają. Coraz więcej z ludzi się budzi, chociaż niektórzy wciąż w połowie uśpieni, zataczają się chwiejnie na nogach na pokładzie, obserwując przed sobą wzburzony sztorm ich zmieniającego się świata. Kontrolerzy wiedzą, iż wielu z ludzi się budzi – zbyt wielu dla ich komfortu. Jest konieczne, aby w interesującym momencie być żywym! A zbiorowe przeznaczenie ludzkości jest sumą indywidualnych wyborów, których poszczególne osoby dokonują.

Ziemia jest u progu przygotowań do zupełnej transformacji. Formy tej transformacji mają wiele ekspresji, a ludzkość jako kolektyw, będzie jej wynikiem w większym lub mniejszym stopniu. Niektóre z tych wyników, tych możliwości, spełniają proroctwa zniszczenia oraz zubożenia planety. Inne ekspresje,

odsłonią inne pozytywne wyniki. Nagła, nieoczekiwana zmiana ludzkiej świadomości może rzucić kontrolerów, którzy mają bardzo negatywny wpływ na przeznaczenie Ziemi, na kolana. Istnieje wiele możliwych rozwiązań w zależności od poziomu świadomości całej ludzkości. Jest grupa interesu w ludzkiej społeczności, która chce ludzi pozostawić zahipnotyzowanych, chce aby ludzkość pozostawała w złudzeniu, że jest ograniczona do jednej możliwości, do jednego doświadczenia życiowego, skazana bezwiednie i bezsilnie na swój los jaki im gotują kontrolerzy.

A ludzie mają w swojej naturze zdolność do zmiany każdej sytuacji, aż do ostatniego momentu każdego wydarzenia – czy jest ono osobiste czy grupowe. Istnieje ewolucyjny potencjał pozytywnego rozwoju planety, ale czy ludzkość kolektywnie osiągniecie ten potencjał, czy nie, pozostanie pod znakiem zapytania.

Człowiek posiada dwa z największych skarbów w swojej własnej naturze – wolną wolę (dla podejmowania decyzji) oraz zdolność do odczuwania. Te dwa elementy, połączone właściwie, pozwalają człowiekowi zmienić każdą sytuację, jak sobie życzy, jako że ludzie są współtwórcami swojej rzeczywistości, bardziej niż zwykłymi pionkami na szachownicy.

Kiedy świadomość się budzi, zostaje uaktywniona i wzmocniona energia w człowieku, otwiera to drzwi nowym możliwościom, nowemu postrzeganiu, nowym formom inspiracji oraz rozkwitu kreatywności. Ale jeśli świadomość jest zablokowana przez strach, energia ta zostanie zablokowana w niższych centrach, w instynkcie przetrwania, seksu i władzy. Ludzkość powinna obudzić się i powstać z kolan. Uwierzyć w możliwość własnej kreacji przyszłej rzeczywistości. Zbiorowe przeznaczenie ludzkości jest sumą indywidualnych wyborów, których poszczególne osoby dokonują. Jeżeli dostatecznie dużo ludzi będzie kreować swoją pozytywną wizję przyszłości, to jest w stanie przeważać negatywną wizję kontrolerów i zahipnotyzowanej części ludzkości, która przyjmuje i godzi się

z wizją kontrolerów. Każda osoba, która wierzy w obecną rzeczywistość, w czasy zagłady, destrukcji i horroru zostanie dodana do tej rzeczywistości. Wszyscy, którzy utrzymają jako realną nową rzeczywistość, czasy Nowej Ziemi zostaną dodani do tej nowej rzeczywistości.

Jedno z pierwszych zadań stojących naprzeciw ludzkości, aby przejść do nowej rzeczywistości, jest przemiana lęku. Większość ludzi boi się nieznanego, ale jest więcej zdradzieckich elementów zawartych w tym. Kontrolerzy, ci którzy kontrolują na swoją modę przeznaczenie i zyskują na tym są mistrzami projekcji strachu i używają rozległych sposobów kontroli umysłu oraz hipnozy poprzez religie i media, by przekonać masy, iż jest więcej przesłanek do bania się. Podczas gdy jest jakaś niewielka prawda w tym, że są powody do lęku, większa prawda nie jest jednak ujawniana, że człowiek powinien być kreatywny i nie bać się.

W „Ewangelii według św. Mateusza” (10:26) Jezus powiedział: „Więc się ich nie bójcie! Nie ma bowiem nic zakrytego, co by nie miało być wyjawione, ani nic tajemnego, o czym by się nie miano dowiedzieć”.

Szatan chce ludzi zastraszyć, aby mu się podporządkowali i przyjęli jego władzę, jego zwierzchnictwo, jego porządek rzeczy. Jest w „Nowym testamencie” powiedziane, że Szatan ryczy jak lew (1P5:6-11). Szatan ryczy jak lew, bo kończy się jego okres rządów i dominacji.

„Przywdziejcie pełną zbroję Bożą, abyście mogli się ostać wobec zasadzek diabła. Nie toczymy bowiem walki przeciw krwi i ciału, ale przeciw zwierzchnościom, przeciw władzom, przeciw rządcom ciemności tego świata, przeciw duchowemu złu na wyżynach niebieskich” (Ef6:11-12).

# Koniec

Autorstwo: Stan Rzeczy

Źródło: WolneMedia.net

## Źródłografia

1. Max Freedom Long, „Huna w religiach świata”.
2. Max Freedom Long, „Nauka ukryta w ewangeljach”.
3. „Hunab” – Himalaya-Wiki, <http://www.himalaya-wiki.org/index.php?title=Huna>
4. „Huna i kahuna. Magia i kapłan dawnej hawajskiej religii bogów z Plejad”, „Strefa 44”, <https://strefa44.pl/huna-kahuna-magia-magiczny-kaplan-dawnej-hawajskiej-religii-bogow-plejad/>
5. „Huna – zasady, które warto znać”, „Rubikon Wings”, <https://rubikonwings.com/2018/07/09/huna-zasady-ktore-warto-znac/>
6. Nikodem Marszałek, „0 podświadomości, części subtelnej człowieka i jego duszy”, <https://nikodemmarszalek.pl/?p=1809>
7. „Jak działa podświadomość”, „Studia Psychologiczne”, <https://studiapsychologiczne.pl/jak-dziala-podswiadomosc/>
8. „Huna i roa. Magia, religia i wierzenia ludów Oceanii”, „Religie Świata”, <https://www.religie.424.pl/huna-i-roa,2606,article.html>
9. „Wedy słowiańsko-aryjskie”, „Indian Chinook”, <https://indianchinook.wordpress.com/wedy-slowiansko-aryjskie/>
10. Max Freedom , „Jezus. Huna. Tajemnice starożytnej wiedzy”, [https://www.youtube.com/watch?v=cpYjYWD\\_eZE](https://www.youtube.com/watch?v=cpYjYWD_eZE)
11. „Huna – tajemna wiedza Kahunów”, „Wiem bo Wiem”,

<https://www.youtube.com/watch?v=kYZWaoy3cvU>

12. Serge Kahili King, „Technika uzdrawiania huny. Dynamind”,  
<https://www.youtube.com/watch?v=0Y3JIJ1Xm90>

13. Anna Garncarek, „Filozofia huny”,  
<https://www.youtube.com/watch?v=W67XVR0aKW0>

14. Leszek Żądło, Roman Rybacki, „Hina, poziomy świadomości”,  
<https://www.youtube.com/watch?v=T0wAlySVLZQ>

15. Julitta Dębska, „7 zasad huny – czyli przepis na  
szczęście, miłość i obfitość”,  
<https://www.youtube.com/watch?v=r1eRQxXdjMw&t=617s>

16. „Wiedza kahunów. Huna”, „Archiwum Roberta Bernatowicza”,  
<https://www.youtube.com/watch?v=NDUsoDXaITc>

17. „Odblokowanie wszystkich 7 czakr. Oczyszczanie aury”,  
<https://www.youtube.com/watch?v=TxkyFCeWAXs>

18. „Sławiańska mantra wewnętrznego zdrowia i siły”, „Bez  
Chaosowania 2 Archiwum”,  
<https://www.youtube.com/watch?v=9-wYM306DVs>