

Dziecięca otyłość okazała się jeszcze groźniejsza

24 marca 2020

Otyłość u dzieci zwiększa ryzyko przedwczesnej śmierci. Do takiego wniosku doszli pracownicy Instytutu Karolinska w Szwecji, wyniki ich badań zostały opublikowane w „Medical Xpress”.

Naukowcy przeprowadzili eksperyment, w którym wzięło udział około siedmiu tysięcy dorosłych osób, które w wieku od trzech do 17 lat cierpiały na otyłość, a także 34 tysiące osób bez problemów zdrowotnych.

Jak się okazało po trzech i pół roku obserwacji, w pierwszej grupie śmiertelność wyniosła 0,55 procent, podczas gdy w drugiej – 0,19 procent. Średni wiek w chwili śmierci wynosił 22 lata. „Nasze badanie pokazuje, że otyłe dzieci mają znacznie wyższe ryzyko przedwczesnej śmierci już w młodym wieku” – powiedziała Emilia Hagman, jedna z autorek badania. Badanie pokazało również, że dzieci z nadwagą częściej cierpią na lęki i depresję.

Eksperci doradzili rodzicom, aby monitorowali wskaźnik masy ciała dzieci, a jeśli ich waga wykracza poza odpowiedni zakres – skonsultowali się z lekarzem, który pomoże im dostosować dietę i styl życia dziecka do jego potrzeb.

Źródło: pl.SputnikNews.com