

Domowe środki czyszczące uwalniają niebezpieczne substancje

29 września 2023

W kontekście współczesnych badań naukowych nad oddziaływaniem związków chemicznych na jakość życia ludzi, niedawno przeprowadzone badanie przez Grupę Roboczą ds. Środowiska (EWG) prezentuje niepokojące dane dotyczące produktów czyszczących stosowanych w gospodarstwach domowych.



Publikacja ta, która ukazała się w czasopiśmie „ChemOSfera”, bada potencjalne zagrożenia związane z trzydziestoma różnymi środkami czystości, w tym uniwersalnymi środkami czyszczącymi, preparatami do czyszczenia szkła oraz odświeżaczami powietrza. Analizowane środki, choć powszechnie uważane za nieszkodliwe, uwalniają setki niebezpiecznych lotnych związków organicznych (LZO), które mogą mieć negatywny wpływ na zdrowie ludzi i jakość powietrza wewnątrz pomieszczeń.

Badanie ujawnia, że lotne związki organiczne zawarte w tych produktach mogą znacznie zanieczyszczać powietrze, zarówno na zewnątrz, jak i wewnątrz pomieszczeń. Okazało się, że

powietrze w pomieszczeniach może być od dwóch do pięciu razy bardziej zanieczyszczone niż powietrze zewnętrzne, a według niektórych szacunków nawet 10 razy bardziej. Niepokojące jest również to, że niektóre produkty mogą emitować LZ0 przez bardzo długi okres czasu, rozciągający się od kilku dni do kilku tygodni, a nawet miesięcy.

Dr Alexis Temkin, starszy toksykolog w EWG, zwrócił uwagę na potrzebę zwiększenia świadomości konsumentów, badaczy oraz organów regulacyjnych w zakresie potencjalnych zagrożeń związanych z ekspozycją na chemikalia uwalniane do powietrza w pomieszczeniach. W ramach rekomendacji, opublikowanych w tym badaniu, dr Temkin podkreśliła znaczenie wyboru produktów ekologicznych i bezzapachowych jako środek zaradczy w celu zmniejszenia ekspozycji na niebezpieczne lotne związki organiczne.

W dalszej analizie badanie ujawniło korzystne właściwości produktów określanych jako „zielone”. Produkty te wykazały o około 50% mniejszą emisję LZ0 w porównaniu do produktów konwencjonalnych. Dodatkowo, produkty zielone sklasyfikowane jako „bezzapachowe” miały znacznie niższą emisję LZ0 w porównaniu zarówno do produktów konwencjonalnych, jak i zielonych produktów zapachowych. Na przykład niearomatyzowana żywność zielona emitowała prawie osiem razy mniej LZ0 niż żywność konwencjonalna i cztery razy mniej niż zielona żywność aromatyzowana.

Znaczące obawy zdrowotne wiążą się z ekspozycją na lotne związki organiczne, szczególnie biorąc pod uwagę liczbę osób, które mogą być na nie narażone w miejscach pracy. Badania wykazały, że pracownicy sektora sprzątania mają o 50% wyższe ryzyko zachorowania na astmę oraz o 43% wyższe ryzyko rozwoju przewlekłej obturacyjnej choroby płuc. Ponadto, kobiety pracujące w tej branży mają zwiększone ryzyko zachorowania na raka płuc.

Zdrowie dzieci również jest zagrożone, jak sugerują badania,

wskazując, że zwiększona ekspozycja na niektóre środki czystości w pomieszczeniach podczas ciąży i w okresie niemowlęcym jest związana ze zwiększonym ryzykiem rozwoju astmy i świszczącego oddechu w dzieciństwie.

Samara Geller, starsza dyrektor ds. nauki o środkach czyszczących w EWG, podkreśliła, że te środki czyszczące nie tylko stanowią zagrożenie dla zdrowia ludzkiego, ale również powodują szkody dla środowiska.

Ustalenia opublikowane przez EWG są alarmującym sygnałem dla konsumentów, badaczy i organów regulacyjnych w zakresie potencjalnych zagrożeń związanych z powszechnym stosowaniem domowych środków czyszczących. Wybierając ekologiczne i bezzapachowe alternatywy, ludzie mogą znacząco zredukować swoją ekspozycję na niebezpieczne lotne związki organiczne, co z kolei może przyczynić się do poprawy jakości powietrza wewnątrz pomieszczeń oraz ogólnego stanu zdrowia i samopoczucia.

Zdjęcie: [Michi-Nordlicht](#) (CC0)

Źródło: [ZmianyNaZiemi.pl](#)