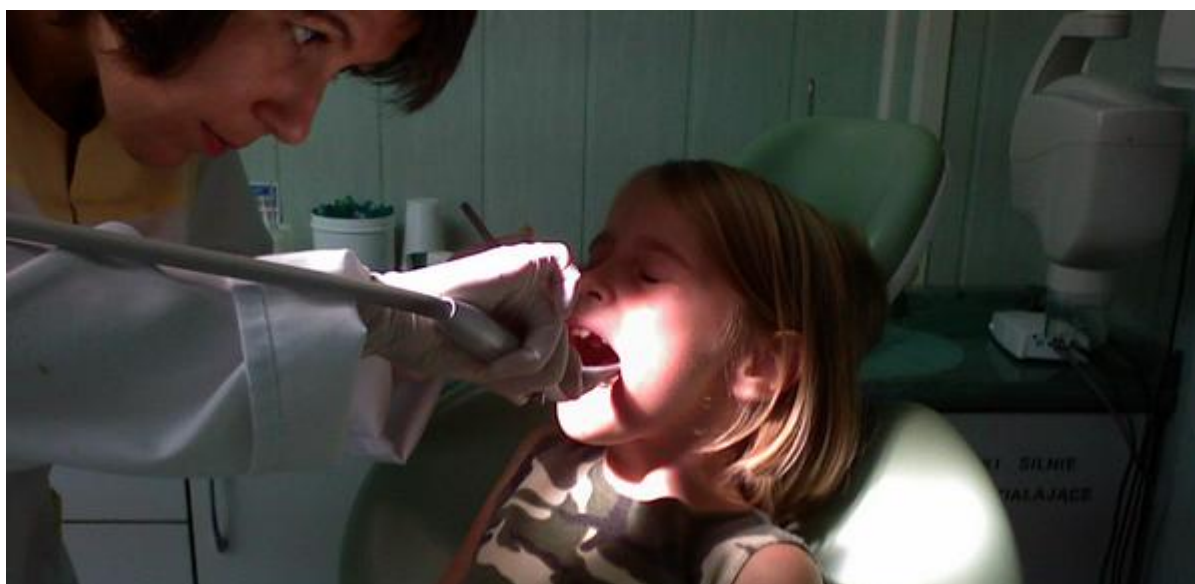


# Dentyści ostrzegają przed... orzechami, skwarkami i śrutem

24 grudnia 2018

Elín Sigurgeirsdóttir, szefowa Islandzkiego Stowarzyszenia Dentystów, ostrzega, aby ostrożnie gryźć podczas ucztowania w Boże Narodzenie. O tej porze roku wiele osób trafia do dentyistów, ponieważ łamią sobie zęby, natrafiając na twarde łupiny orzechów lub skwarki. Skwarki tworzą się ze słoniny na pieczonej wieprzowinie, która jest ulubionym świątecznym przysmakiem w Islandii.



„Jako stomatolodzy jesteśmy szczególnie świadomi tego problemu. Stajemy przed tym wyzwaniem, jak tylko zaczną się święta Bożego Narodzenia” – powiedziała Elín. „Ludzie naprawdę łamią sobie zęby na spieczonych wieprzowych skwarkach. Winę za te złamania mogą ponosić czasami łupiny orzechów, które nie zostały odpowiednio usunięte ze świątecznej potrawy”.

Elín twierdzi także, że najpoważniejsze przypadki złamań zębów dotyczą śrutu w pardwach górskich, które „goszczą” na świątecznym stole wielu Islandczyków.

Autorstwo: Ewa Rogalska (Grupa GMT)

Zdjęcie: [Kris](#)

Źródło: [IcelandNews.is](http://IcelandNews.is)