

Czy to źle, że dzieci są ciągle online?

3 czerwca 2023



O tym, jak rozpoznać oznaki FOMO u dziecka i co zrobić, żeby mogło bez paniki odłożyć telefon i wrócić do życia, rozmawiamy z Martą Witkowską, psycholożką, która zajmuje się profilaktyką, diagnozą i interwencją w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, i uczestniczy w wieloletnim projekcie badań nad FOMO prowadzonym przez NASK.

Źródło: [Panoptykon.org](https://panoptykon.org)