

Czy to ostatnia zmiana czasu w Europie?

27 października 2018

Najbliższej nocy (z soboty na niedzielę) nastąpi zmiana czasu letniego (wschodnioeuropejskiego) zimowy (środkowoeuropejski). Czyli można się będzie w końcu wyspać i nigdzie nie śpieszyć, co jest korzystne dla zdrowia psychicznego i fizycznego.



Możliwe, że była to ostatnia zmiana czasu w Unii Europejskiej. Komisja Europejska zastanawia się nad zasadnością zmiany czasu. „Komisja Europejska już sprawdza, na ile konieczna jest zmiana czasu. Obecnie ta kwestia jest badana z uwzględnieniem posiadanych informacji” – powiedziała gazetce przedstawicielka Komisji Europejskiej dodając, że oficjalne informacje na ten temat pojawią się, gdy będą znane wyniki analizy sytuacji dokonane przez KE. Przy czym KE byłaby za zachowaniem czasu letniego (przyspieszonego o godzinę względem czasu astronomicznego).

Jedyny w miarę sensowny argument, z jakim się spotkałem, który optował za czasem letnim, opierał się na założeniu, że dzięki większej dostępności do światła dziennego, wytwarza się więcej witaminy D, której brakuje naszym organizmom. Osoba ta jednak

nie wiedziała, że witamina D wytwarza się w godzinach popołudniowych, gdy słońce mocno świeci, a nie w godzinach wczesnoporannych i wieczornych, gdy jest za słabe. Witaminę D3 należy zażywać nawet w środku lata, bo nawet w środku lata słońce wytwarza jej za mało (może za wyjątkiem osób, które przebywają długo na zewnątrz budynków).

Problemy z wczesnym świtem czy wczesnym mrokiem można łatwo rozwiązać za pomocą sztucznego światła i zasłon okiennych. Mamy też suplementy diety z witaminą D3, której brakuje naszym organizmom nawet latem, oraz sztuczne światło rozwiązujące problem zapadania ciemności i zasłony/żaluzje rozwiązujące problem wczesnych świtów. Dzięki czasowi zimowemu, ludzie są mniej nerwowo, mniej się śpieszą i popełniają mniej wypadków.

Kilka lat temu Rosja zrezygnowała ze zmiany czasu, a po kilku latach analiz w strefach w których zachowano stale czas letni, zmieniono go na zimowy.

Trzymam kciuki, by Komisja Europejska uznała zmianę czasu za bezsens, oraz by zachowano trwale czas środkowoeuropejski.

Opracowanie: Maurycy Hawranek

Ilustracja: [ThePixelman](#) (CC0)

Na podstawie: pl.SputnikNews.com

Źródło: WolneMedia.net