

Czy palacze po tej informacji rzucą palenie?

4 lipca 2019

Uczeni ustalili, że palacze dwa razy częściej tracą wzrok niż osoby niepalące. Co więcej, ich płuca są narażone na choroby onkologiczne. Dym papierosowy zawiera toksyczne substancje chemiczne, które mogą podrażniać oczy – podaje BBC.

Na przykład metale ciężkie, takie jak ołów i miedź gromadzą się w soczewkach, co prowadzi do ślepoty.

Palenie może pogłębiać problemy ze wzrokiem związane z cukrzycą z racji tego, że uszkodzają naczynia krwionośne w tylnej części oka (na siatkówce).

U palaczy występuje trzykrotnie wyższe ryzyko zwyrodnienia plamki żółtej związanego z wiekiem. Ten stan wpływa na centralne pole widzenia człowieka, co oznacza, że traci on zdolność postrzegania drobnych szczegółów.

Szesnastokrotnie częściej niż u niepalących rozwija się też u nich nagła utrata wzroku wywołana neuropatią nerwu wzrokowego, kiedy to krążenie krwi w oku ulega zablokowaniu. W ankiecie 2006 dorosłych (18%) prawidłowo powiedziało, że palenie zwiększa ryzyko ślepoty lub utraty wzroku, podczas gdy trzy czwarte (76%) wiedziało, że palenie ma związek z rakiem.

Ajsza Fazłani, okulistka i konsultantka ds. klinicznych Stowarzyszenia Optometrystów (AOP) mówi: „Ludzie z reguły wiedzą o związku między paleniem i rakiem, ale wielu ludzi nie wie o wpływie palenia na oczy. Palenie zwiększa ryzyko wystąpienia stanów zagrażających wzrokowi, takich jak zwyrodnienie plamki żółtej. To ważny powód, dla którego palacze powinni zastanowić się nad rzuceniem nałogu”.

Stowarzyszenie Optometrystów mówi, że rzucenie palenia jest na

równi z regularną kontrolą wzroku jedną z najlepszych rzeczy, którą możemy zrobić dla naszego wzroku.

Źródło: pl.SputnikNews.com