

Czy od palenia można ogłuchnąć?

6 maja 2018

Nadużycie tytoniu prowadzi nie tylko do raka płuc i problemów z sercem, ale również znacznie zwiększa ryzyko utraty słuchu przez najbliższe 5 lat życia – czytamy w artykule opublikowanym przez czasopismo „Nicotine and Tobacco Research”.



„Przeanalizowaliśmy dość duży zakres danych zbieranych przez specjalistów przez bardzo długi czas, co świadczy o tym, że palenie rzeczywiście może doprowadzić do utraty słuchu. Jeśli chcemy uniknąć dalszego rozwoju głuchoty, powinniśmy walczyć z epidemią palenia” – twierdzi Hu Huanhuan, pracownik Narodowego Centrum Globalnego Zdrowia i Medycyny w Tokio (Japonia).

Zgodnie z aktualną statystyką Światowej Organizacji Zdrowia obecnie na Ziemi mieszka około 1,1 mld palaczy, z których większa część pochodzi z państw rozwijających się i państw przejściowych. Najnowsze badania brytyjskich medyków pokazały, że około 60% palaczy przedwcześnie umiera z powodu palenia tytoniu, a nie wskutek innych przyczyn.

Huanhuan i jego koledzy odkryli jeszcze jeden skutek uboczny

palenia, badając dane projektu J-ECOH mającego na celu monitoring zdrowia około 50 tys. mieszkańców Japonii, którzy pracowali lub pracują dla 12 największych korporacji w kraju w latach 2008-2016.

Autorzy tego badania próbowali określić, jak praca w zakładach przemysłowych i innych niebezpiecznych obiektach wpływa na zdrowie ludzi, w tym na ich słuch, czy istnieje związek między paleniem i różnymi problemami ze słuchem. Okazało się, że podobna zależność rzeczywiście istniała – średnio palacze 1,6-krotnie częściej tracili słuch w całości lub częściowo w porównaniu do osób niepalących niezależnie od ich sytuacji ekonomicznej, typu pracy i innych czynników ryzyka.

Co ciekawe, papierosy i inne wyroby z tytoniu zwiększały ryzyko tymczasowej utraty słuchu nie na zawsze – około 5 lat po tym, jak uczestnicy sondażu rzucali palenie, to ryzyko zmniejszało się do poziomu właściwego dla niepalących Japończyków. Ten efekt palenia jest kolejnym bodźcem dla ludzi, którzy walczą z tym nałogiem – uważają autorzy artykułu.

Zdjęcie: [geralt](#) (CC0)

Źródło: pl.SputnikNews.com