

Czy na niezdrowej żywności powinny się pojawić drastyczne obrazki?

26 grudnia 2021

Wysoce przetworzona żywność jest jak „nowy tytoń” – ostrzegają naukowcy. I dodają, że dla skuteczniejszej ochrony społeczeństwa żywność taka powinna być specjalnie znaczone – nawet, gdyby miała ona zawierać na opakowaniach tak drastyczne obrazki, jak paczki papierosów.

Niektórzy eksperci nie mają wątpliwości – niezdrowe jedzenie powinno zawierać na opakowaniach ostrzeżenia podobne do tych, które znajdują się na paczkach papierosów. A skąd pomysł, by podjąć aż tak drastyczne działania? Cóż, naukowcy mówią, że wysoce przetworzona żywność jest jak „nowy tytoń”, i że tylko drastyczne kampanie informacyjne mogą pomóc w walce z otyłością i innymi chorobami, do których spożywanie niezdrowej żywności wyraźnie się przyczynia. A, jak twierdzą, producenci takiej żywności, naszpikowanej cukrem, tłuszczem i solą, dwoją się i troją, by sztuczkami marketingowymi zachęcić konsumentów do dokonania niezdrowych zakupów.

Ekspertki zaznaczają, że obecne ostrzeżenia o szkodliwości produktów żywnościowych są niewystarczające, bo choć często mają one na opakowaniach zaznaczony kolorami poziom soli, cukru, tłuszczu czy liczbę kalorii, to ludzie często nie zwracają na to uwagi. „Przemysłowe przetwarzanie żywności, a także mieszanka dodatków, aromatów, emulgatorów i barwników, które żywność ta zawiera, aby nadać jej smak i konsystencję, sprawiają, że produkt końcowy jest hypersmaczny... i potencjalnie uzależniający, co z kolei prowadzi do złych wzorców żywieniowych” – zaznacza Trish Cotter, jeden z autorów najnowszego badania nad ultra przetworzoną żywnością.

Autorstwo: Marek Piotrowski

Źródło: PolishExpress.co.uk