

Czy cukier nas ogłupia?

20 maja 2024

Cukier nie cieszy się dobrą sławą – od dawna wiemy, że w nadmiarze powoduje otyłość i cukrzycę. Ale jeszcze 40 lat temu uważano go za zupełnie zdrowy środek tłumiący apetyt. A jak cukier działa na mózg?

Źródło: [Arte.tv](https://www.arte.tv)